

# 横須賀・三浦道場スケジュール【令和6年6月～版】

( ) は稽古時間/分

汐入道場	久里浜道場	三崎中武道場	汐入道場	久里浜道場	汐入道場	汐入道場	汐入道場	久里浜道場	汐入道場	久里浜道場	汐入道場
月	月	月	火	火	水	木	金	金	土	土	日
									初級(50) 10:00~		
									中級(60) 11:00~	少年合同 (90) 11:00~	親子(60) 11:00~
	初級(50) 15:45~		初級(60) 16:00~		初級(50) 15:45~	初級(60) 16:00~		初級(50) 15:45~	上級(70) 12:10~		
初・中級(60) 16:00~	中級(60) 16:45~		中・上級 (80) 17:30~	初・中級(60) 16:00~	中級(60) 16:45~	中・上級 (80) 17:30~	少年合同 (80) 17:15~	中級(60) 16:45~		初級(50) 15:30~	
中・上級(75) 17:15~	上級(70) 18:00~			中・上級(70) 17:15~	上級(70) 18:00~			上級(70) 18:00~	上級(70) 18:00~	少年試合A(70) 15:30~	中級(60) 16:30~
							試合(120) 19:00~		少年試合B(90) 17:00~	上級(70) 17:40~	
成人(60) 19:30~		合同(90) 19:00~	中学生以上 (90) 19:30~		中学生以上 (90) 19:30~	中高生のみ (90) 19:30~		中学生以上 (90) 19:30~	中学生以上 試合C(90) 19:00~	中学生以上 (90) 19:30~	
		ミット(30) 20:30~									

1. 全てのクラスは登録制です。あらかじめ登録されたクラスにご参加ください。
2. 夕方の時間帯「初級、中級等の表記は」全て少年クラスを意味します。中学生以上が参加できるのは夜の時間となります。
3. 体温37.5以上の場合は出席できません。
4. 稽古開始10~15分前をめどに道場にお越しください。早すぎる時間に来ても、ご入場いただけない場合があります。
5. ご父母様の見学は少年初級のみ可能です。
6. 祝日、ゴールデンウィーク、夏休み、冬休みの振替はご遠慮ください。
7. 振替は空きがあれば可能です（振替希望日の当日11:00amまでにお知らせいただき、空きがあった場合は可能です）
8. 月曜「三崎中・合同」少年～大人まで一緒に稽古します。同じく、「ミットクラス」では組手も行います。
9. 木曜「汐入・中高生のみ」サーキットトレ、ミット、組手、試合向けの稽古が中心です。（小学6年生参加可）
10. 「試合クラス」は県大会以上の組手試合で勝つこと目標に稽古します。（月2回ペース）