

組手稽古再開に向けたスケジュール

	9月1日～9月15日	9月16日～9月30日	10月1日～10月15日	10月16日～10月31日
少年部	軽めのスパーリング 飛沫防止策を講じたヘッドガードを使用、 マスク着用（必要に応じ）	通常組手 飛沫防止策を講じたヘッドガードを使用 ミット稽古再開 ミットはマスク着用	左に同じ	左に同じ
中学生から39歳まで	軽めのスパーリング マスク着用	軽めのスパーリング 部分的に通常組手を組み入れる マスク着用	通常組手、ミット稽古再開 マスク着用	左に同じ
40歳以上	組手禁止	軽めのスパーリング マスク着用	軽めのスパーリング 部分的に通常組手を組み入れる マスク着用	通常組手、ミット稽古再開 マスク着用