

極真空手代官山道場 2020年9月稽古指導・イベントスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
		1 赤石 少:17:00~18:00 一:20:00~21:00	2 樋口 合同:18:30~19:30 一般 20:00~21:00	3 樋口・赤石 少:16:00~17:00 少:17:15~18:30 小中:18:30~19:30 一:20:00~21:00	4 樋口 少:17:00~18:00 小中:18:15~19:15 一:19:30~20:30 少年部連続出席可能	5 赤石 合:9:30~10:30 合:11:00~12:00 セミコン12:30~13:00 セミコン連続出席可能
6	7	8 赤石 少:17:00~18:00 一:20:00~21:00	9 樋口 合同:18:30~19:30 一般 20:00~21:00	10 樋口・赤石 少:16:00~17:00 少:17:15~18:30 小中:18:30~19:30 一:20:00~21:00	11 樋口 少:17:00~18:00 小中:18:15~19:15 一:19:30~20:30 少年部連続出席可能	12 赤石 合:9:30~10:30 合:11:00~12:00 セミコン12:30~13:00 セミコン連続出席可能
13	14	15 赤石 少:17:00~18:00 一:20:00~21:00	16 樋口 合同:18:30~19:30 一般 20:00~21:00	17 樋口・赤石 少:16:00~17:00 少:17:15~18:30 小中:18:30~19:30 一:20:00~21:00	18 樋口 少:17:00~18:00 小中:18:15~19:15 一:19:30~20:30 少年部連続出席可能	19 赤石 合:9:30~10:30 合:11:00~12:00 セミコン12:30~13:00 セミコン連続出席可能
オンライン 全国選手強化稽古	20 赤石・樋口 少:16:00~17:00 少:17:15~18:15 小中:18:30~19:30 一:20:00~21:00	21 赤石 少:17:00~18:00 一:20:00~21:00	22 樋口 合同:18:30~19:30 一般 20:00~21:00	23 樋口・赤石 少:16:00~17:00 少:17:15~18:30 小中:18:30~19:30 一:20:00~21:00	24 樋口 少:17:00~18:00 小中:18:15~19:15 一:19:30~20:30 少年部連続出席可能	25 赤石 合:9:30~10:30 合:11:00~12:00 セミコン12:30~13:00 セミコン連続出席可能
26	27	28 赤石・樋口 少:16:00~17:00 少:17:15~18:15 小中:18:30~19:30 一:20:00~21:00	29 赤石 少:17:00~18:00 一:20:00~21:00	30 樋口 合同:18:30~19:30 一般 20:00~21:00		

少:少年部、一:一般部、合:合同

金曜の少年部から小中学生クラスのみ連続での参加可能と致します。

その他の同日の連続出席はなしとさせていただきます。

9月中の開館時間は稽古開始の15分前、閉館時間は稽古終了後1時間後とします。