



I.K.O. セミコンタクトルール 2026 神奈川県交流大会

<開催概要>

日程：2026年 12 月 6日（日）

会場：横須賀市立諏訪小学校 体育館 〒238-0004 神奈川県横須賀市小川町18

アクセス：京急本線・横須賀中央駅から徒歩約10分 JR・横須賀駅から徒歩約20分

* 駐車場はございません（近隣のコインパーキングのご利用をお願いいたします）

* 会場への直接のご連絡は絶対にしないでください。

出場申込料：8,000 円

主管：国際空手道連盟極真会館 総本部横須賀道場

<申し込みについて>

申込締切日：10 月10 日（土）

- 所属支部・道場ごとに定められた締切日までに、出場申込書・出場申込料を支部長・代表者・各道場担当者まで提出してください。
- 健康診断書の提出は必要ありません。
- 学年・年齢は 2026年12月 6日時点のものをご記入ください。学年・年齢の異なるクラスに誤って申し込みをした場合は失格となりますのでご注意ください。
- クラスの上限体重の超過、または申告の体重 $\pm 5\text{kg}$ 以上は失格となります。申込書への記入及び大会当日までの体重管理に十分ご注意ください。計量時に規定体重を 1kg 以上超えた場合、原則的に再計量は不可となります。

例）-55kg以下級は55.0kgを含む、+55以上級は55.1kgから

※申込書に記載された個人情報は厳重に管理し、大会運営以外には使用いたしません。

<出場資格>

本大会の出場には以下の要件を満たしていることが必須です。

1. 支部長・道場責任者が出場を認めており、本人及び保護者が本大会規約に同意していること。
2. 本部会員登録があり、メディカルサポート制度に加入しており、年会費及び月会費の未納がないこと。
3. 10級以上の級を取得していること。

<その他>

- セミコンタクトルールについては出場間隔（20 日間）制限はありません。
- 全てのクラスにおいて、申込人数によってカテゴリーの調整（分割、統合、体重区分の変更）をする場合があります。
- 本大会で使用が義務付けられている防具は全て各自でご用意ください。別紙「サポーター類装着規定」をよく確認し、購入が必要な物は早目に準備をしてください。試合会場での防具販売はありません。
- ゼッケンは当日選手受付にてお渡しします。選手は道着&防具を持参し、各自のコートにて受付をしてください。
- 選手受付の際、選手は自分の「ゼッケン番号と名前」をハッキリお伝えください。
- セコンドは1名ずつ試合場横に入る事ができます。服装規定はありません。
- 選手係による選手の呼び出しはありません。選手、セコンドは各試合場の進行状況をよく把握し、コーナー（赤・白）に自分の試合の5試合前までに試合ができる準備をして待機してください。
- 拳サポーターの赤・白マジックテープが外れ易い場合は、赤と白のビニールテープをご持参ください。試合のスムーズな進行にご協力をお願いいたします。

<規約>

- 18 歳未満の選手は出場に際し、保護者の了解と、誓約書に署名・捺印を得る事。
- 試合中のケガ・事故等については、主催者側では一切の責任を負うことが出来ません。打撲・その他の一般的な軽傷については、メディカルアドバイザーによる対応可能です。
- 判定に対する苦情等は受け付けません。（悪質な場合退場となる場合があります）
- 選手・セコンドは試合の進行状況を把握し、赤・白コーナーにて待機してください。**最初の呼び出しから 3 分経っても試合場に現れない場合失格となります。**
- ウォーミングアップは体育館内のみで行ってください。
- 試合中のフラッシュを使用しての撮影は禁止。会場内では三脚、一脚を使用しての撮影は禁止。
- アリーナ内は飲食禁止です。ゴミは必ず持ち帰る事。
- ガムやアメを食べながらの応援、健康上の理由以外での帽子を被って、サングラスをかけての応援、メガホンを使用しでの応援は禁止。
- 刺青の入っている方は長袖やサポーター等を着用し、刺青の見える状態で会場内に入らないようにしてください。
- 体育館内では各自スリッパ等のご用意をお願いいたします。外靴を入れる袋を持参し各自で管理してください。
- 貴重品は各自で管理する事。忘れ物は処分します。
- 会場内および施設内（校庭を含む）で子供を遊ばせない事。小さなお子さんは、特に目を離さないようにして下さい。
- 公認一撃道着のみ使用可です。違反や遅刻により失格となった場合でも選手・セコンドは異議申し立てできません。

セコンド・保護者の方で度重なる注意を受ける、悪質な行動や言動を行った場合、その選手も失格となる場合があります。

I.K.O.セミコンタクトルール 2026 神奈川県交流大会 クラス一覧・試合時間・サポーター類装着規定

No.	カテゴリー名	試合時間	ヘッド ガード	胴プロ テクター	ファール カップ	拳	ヒザ	スネ	チェスト ガード	下腹部 ガード
1	幼年男女混合	1分30秒	公認品 又は 指定品※	公認品	男子のみ 既製品	公認品	－	公認品	女子のみ 公認品 （幼年～ 小学4年生女子は 任意）	女子のみ 公認品 （幼年～ 小学4年生女子は 任意）
2	小学1年生男子									
3	小学2年生男子									
4	小学3年生男子									
5	小学4年生男子									
6	小学5年生男子-35kg級									
7	小学5年生男子+35kg級									
8	小学6年生男子-40kg級									
9	小学6年生男子+40kg級									
10	小学1年生女子									
11	小学2年生女子									
12	小学3年生女子									
13	小学4年生女子									
14	小学5年生女子-35kg級									
15	小学5年生女子+35kg級									
16	小学6年生女子-40kg級									
17	小学6年生女子+40kg級									
18	中学1年生男子-50kg級									
19	中学1年生男子+50kg級									
20	中学2・3年生男子-55kg級									
21	中学2・3年生男子+55kg級									
22	中学1～3年生女子-45kg級									
23	中学1～3年生女子+45kg級									
24	高校1年生男子-65kg級	2分								
25	高校1年生男子+65kg級									
26	高校2・3年生男子-65kg級									
27	高校2・3年生男子-75kg級									
28	高校2・3年生男子+75kg級									
29	高校1～3年生女子-50kg級									
30	高校1～3年生女子+50kg級									
31	一般男子-70kg級	2分								
32	一般男子-80kg級									
33	一般男子+80kg級									
34	一般女子-55kg級									
35	一般女子+55kg級									
36	35歳～39歳男子-70kg級	1分30秒								
37	35歳～39歳男子-80kg級									
38	35歳～39歳男子+80kg級									
39	40歳～44歳男子-70kg級									
40	40歳～44歳男子-80kg級									
41	40歳～44歳男子+80kg級									
42	45歳～49歳男子-70kg級									
43	45歳～49歳男子-80kg級									
44	45歳～49歳男子+80kg級									
45	50歳以上男子-70kg級									
46	50歳以上男子-80kg級									
47	50歳以上男子+80kg級									
48	35歳以上女子-55kg級									
49	35歳以上女子+55kg級									

※ヘッドガードの公認品は「一撃リバーシブルヘッドガードHG-21」に「専用面」を取り付けたものになります。イサミ製CKW-10、TT-25、TN-10の指定品は現在所持しているものに限り暫定的に使用を認めます。イサミ製のヘッドガードと一撃の面金を組み合わせて使用することは認めません。

※全てのクラスで胴プロテクターの着用が義務となります。

※幼年・小学生は帯留め（公認品）を着用してください。

※男女共に道着の中に白無地Tシャツを着用すること。

I.K.O.セミコンタクトルール2026 神奈川県交流大会出場申込書

私議、2026年12月6日に開催される「I.K.O.セミコンタクトルール2026 神奈川県交流大会」の出場にあたり、本大会の試合規定に従い、正々堂々技を競い合うことを誓います。また、健康診断を受けるなどの体調管理においては自分で責任を持ち、万一負傷及び事故等が生じた場合でも、主催者・所属支部に対し一切の責任を問いません。試合規定に違反し失格になった場合にも主催者に対し、異議及び出場申込料の返還などを申し立てません。

2026年 月 日 氏名 _____ 印

※未成年者のみ 保護者 _____ 印

カテゴリーNo.		カテゴリー名	
----------	--	--------	--

ふりがな		生年月日（西暦）	年	月	日
氏 名		年齢・学年 (2026年12月6日現在)	歳 年生		
所属支部・ 道場名	支部		道場	段・級 位	段/級
総本部会員 No.		身長	cm	体重	Kg
メディカルサポート	加入・未加入 ※未加入の場合は試合に出場できません				
現住所	〒 _____ 電話： _____				
緊急連絡先	〒 _____ 電話： _____				
セミコン 大会実績1	実績1【2025年/2026年】(全国大会またはブロック大会ベスト4以上のみ) *複数回答可				
セミコン 大会実績2	実績2【2025年/2026年】(県大会および支部内) *複数回答可				

胴プロテクター購入申込書

価格¥12,100 税込 送料¥1,100

◎大会名：I.K.O.セミコンタクトルール 2026 神奈川県交流大会

・支部名 _____ / 実施

サイズ	注文数
XS	
S	
M	
L	
XL	

●申込期日 10 月 10 日(土) ※締切り厳守

◎申込用紙提出方法 メール：so-honbu@kyokushin.co.jp

※この用紙にて支部一括で申込された支部のみ販売します。

※当日の貸し出し・販売は行いません

サイズ	XS	S	M	L	XL
胸囲	70 - 85 cm	80 - 95 cm	90-115 cm	110-140 cm	140-160 cm
身長	134 cm迄	134～152 cm	152～170 cm	170～188 cm	188 cm以上