

I.K.O.極真ルール 各部門サポーター類装着規定

《幼年・小学生》

部門	5歳～11歳男子（幼年・小学生）	5歳～9歳女子（幼年・小学生）	10歳11歳女子（小学生）
ヘッドガード	公認品又は指定品※1	公認品又は指定品※1	公認品又は指定品※1
マウスガード	—	—	—
ファウルカップ	既製品	—	—
拳	公認品	公認品	公認品
ヒザ	公認品	公認品	公認品
スネ	公認品	公認品	公認品
チェストガード	—	公認品・任意	公認品
下腹部ガード	—	公認品・任意	公認品
帯留め	公認品（極真会帯留以外不可）	公認品（極真会帯留以外不可）	公認品（極真会帯留以外不可）
道着	公認品 一撃道着	公認品 一撃道着	公認品 一撃道着

《中学生》

部門	中学生男子（12歳～14歳男子）	中学生女子（12歳～14歳女子）
ヘッドガード	公認品※2	公認品※2
マウスガード	歯科医作成品	歯科医作成品
ファウルカップ	既製品	—
拳	公認品	公認品
ヒザ	公認品	公認品
スネ	公認品	公認品
チェストガード	—	公認品
下腹部ガード	—	公認品
胸プロテクター	公認品	公認品
道着	公認品 一撃道着	公認品 一撃道着

《高校生》

部門	高校生男子（15歳～17歳男子）	高校生女子（15歳～17歳女子）
ヘッドガード	公認品※2	公認品※2
マウスガード	公認品又は歯科医作成品	公認品又は歯科医作成品
ファウルカップ	既製品	—
拳	公認品（一撃オープンフィンガーグローブ）	公認品（一撃オープンフィンガーグローブ）
ヒザ	公認品	公認品
スネ	公認品	公認品
チェストガード	—	公認品
下腹部ガード	—	公認品
道着	公認品 一撃道着	公認品 一撃道着

※女子は道着の中に必ず白無地Tシャツを着用すること。 ※胸プロテクターの下には白Tシャツのみ着用可能。

・防具類（ヘッドガード、胸プロテクター含む）の貸し出しは行いません。公認品、指定品を各自用意してください。

※1幼年・小学生のヘッドガードについて

・公認品は「一撃リバーシブルヘッドガード HG-21」に「専用面」を取り付けたものになる。※イサミ製 CKW-10、TT-25、TN-10の指定品は現在所持しているもの限り暫定的に使用を認める。

※2中学生、高校生、一般、壮年、女子のヘッドガードについて

・公認品は「一撃リバーシブルヘッドガード HG-21」（面なし）と以前から使用していた「一撃リバーシブルヘッドガード」となる。

サポーター及びマウスガードの購入方法

公認品・・・・各支部より ICHIGEKI OFFICIAL SHOP にてご注文下さい。ショップ URL <https://www.ichigeki.com/>

マウスガードにつきましては医事委員会が定めました歯科医院にてお作り下さい。

既製品・・・・お近くのスポーツ店にてご購入下さい。

I.K.O.セミコンタクトルール 2025 全国交流大会 各部門サポーター類装着規定

《一般男子・壮年男子》

部門	一般・壮年男子
ヘッドガード	公認品または指定品※
胴プロテクター	公認品
ファウルカップ	既製品
拳	公認品
ヒザ	—
スネ	公認品
チェストガード	—
下腹部ガード	—
道着	公認品 一撃道着

《一般女子・壮年女子》

部門	一般・壮年女子
ヘッドガード	公認品または指定品※
胴プロテクター	公認品
ファウルカップ	—
拳	公認品
ヒザ	—
スネ	公認品
チェストガード	公認品
下腹部ガード	公認品
道着	公認品 一撃道着

《5歳（幼年）～17歳（高校3年）男子》

部門	5歳～17歳男子
ヘッドガード	公認品または指定品※
胴プロテクター	公認品
ファウルカップ	既製品
拳	公認品
ヒザ	—
スネ	公認品
チェストガード	—
下腹部ガード	—
道着	公認品 一撃道着

《5歳（幼年）～17歳（高校3年）女子》

部門	5歳～17歳女子
ヘッドガード	公認品または指定品※
胴プロテクター	公認品
ファウルカップ	—
拳	公認品
ヒザ	—
スネ	公認品
チェストガード	公認品（5歳～9歳女子は任意）
下腹部ガード	公認品（5歳～9歳女子は任意）
道着	公認品 一撃道着

※幼年、小学生は帯留め（公認品）を着用してください。

※道着は公認品の一撃道着以外着用不可。

※女子は道着の中に必ず白無地Tシャツを着用すること。男子のTシャツ着用は任意となります。

・防具類（ヘッドガード、胴プロテクター含む）の貸し出しは行いません。公認品、指定品を各自用意してください。

※ヘッドガードについて

・公認品は「一撃リバーシブルヘッドガードHG-21」に「専用面」を取り付けたものになります。※イサミ製CKW-10、TT-25、TN-10の指定品は現在所持しているもの限り暫定的に使用を認めます。イサミ製のヘッドガードと一撃の面金を組み合わせて使用することは認めません。

ヘッドガード及びマウスガードの購入方法

公認品・・・・・・各支部よりご購入ください

マウスガードにつきましては医事委員会が定めました歯科医院にてお作り下さい。

既製品・・・・・・お近くのスポーツ店にてご購入下さい。

2025極真祭

大会参加申込書

支部 支部長 _____ 殿

私儀、本大会の試合規定に従って、正々堂々と技を試し合う事をここに誓います。
大会開催中、負傷及び事故等が生じた場合、主催者に対しまして一切責任を問いません。
又、主催者が下した裁定について従うことに同意します。

保護者氏名（選手が未成年の場合） _____ 印

選手名前	印
フリガナ	
性別	男性／女性
年齢	
生年月日（西暦）	
国籍	
段／級位	段／級（白帯出場不可）
総本部会員番号（8けた）	
身長（小数点以下は記載しない）	c m
体重（小数点以下は記載しない）	kg
極真・セミコン 2024.2025 全国、国際大会実績	
その他地区大会以上実績	
緊急連絡先	
出場クラス IKO 極真ルール組手	極真組手：
出場クラスセミコンタクトルール組手	セミコン組手：
出場クラス 型	型：

- ※ 極真ルール、セミコンルールと型のカテゴリーを間違えないようにご注意ください。
 ※ 大会中の写真や映像は HP や SNS などメディアで使用する場合があります。あらかじめご了承ください。
 ※ 大会参加申込書原本は各支部で保管してください（不明な点があった場合お尋ねすることがあります）。
 ※ 全国大会で実績のある場合は必ずご記入ください。

- ① 全てのカテゴリーは 2025 年 4 月 1 日時点の年齢でお申し込みください。
 ② 以下は失格となる場合があります。
 ・申込時申請体重と大会当日の体重が±5kgの差がある場合。（体重別のクラスに出場する場合はそのカテゴリー内の体重で試合を行う）
 ・体重別クラスの計量時に規定体重を1kg以上越えた場合 原則的に再体重計量は不可となる。

③-〇〇kg級、+〇〇kg級の体重区分。
 例：-55kg級は55.0kgを含む。 +55kg級は55.1kgから。

※全てのクラスにおいて申込の人数等により変更する事もあります。

セコンド誓約書

私儀、本年開催される「2025極真祭、2025オープントーナメント第40回全日本体重別空手道選手権大会」に際し、本大会試合規定を遵守するとともに、別紙セコンド規定にありますようにセコンドとしての自覚と責任を以て臨むことを誓います。

また、いかなる場合にも審判団の裁定に従い、たとえ退場になった場合にも主催者に対し異議を申し立てません。

____年 ____月 ____日

セコンド氏名（フリガナ） _____（ _____ ）印

支部名 _____

会員番号 _____

性別 _____ 男性／女性 _____

年齢 _____ 歳

生年月日（西暦） _____ 年 ____月 ____日

級段位 _____ 級 _____ 段

セコンド日 ____・両日共通

※極真祭、全日本体重別のセコンド、副責任者は共通となります。同一人物が両大会のセコンド、副責任者につく場合でもどちらか一方に登録してください。両大会に申込みがあった場合両大会分の金額がかかりますのでご注意ください。

セコンド規定

1. 服装

白無地の襟付きシャツ(カッターシャツ、ポロシャツなど)と無地のパンツ(紺、黒、グレーの長ズボン)を着用。裸足、サンダル、ヒールは禁止とする。

2. 態度・言動

セコンドとしての責任を持ち、その言動、態度、振舞いを以て任に当てること。

・主な禁止行為

- ①試合中の選手との接触
- ②立ち上がったの指示、決められた場所以外からの指示
- ③相手選手の誹謗中傷
- ④試合の判定・裁定への不満を表す言動
- ⑤審判・大会運営スタッフの指示に従わない。

※上記についての規定を守らず、審判団が違反行為とみなした場合に警告を与えるが2度警告させられたものは即退場となり、セコンド無期限停止処分とする。

2020年3月
極真会館審判審議委員会

大会諸注意事項

試合は「国際空手道連盟 試合規則」に則り行います。

選手は試合出場に際し下記の規定を守ること。

また試合前に注意を受けた場合は自分の試合が始まる前までに改善すること。

改善の無いまま試合場に上がった場合、試合に遅れた場合は例外なく『失格』となるので十分注意すること。

- ① ゼッケンは必ず背中中央部へ縫い付けること テーピング・両面テープ・安全ピンなどは不可。
- ② 選手・セコンド・コーチの責任において別記「大会規定」に則った防具を着用し試合に臨むこと。プロテクター、ファールカップ（又は下腹部ガード）は必ず道着の下に着用すること。
- ③ 大腿部に掛かる下着類（スパッツ等）は着用禁止。
- ④ 貴金属類（指輪、ピアス、ネックレス等）や眼鏡は外すこと。
- ⑤ 肩にかかる長さの髪はゴムで束ねる様にする。
- ⑥ 女子は道着の下に白無地Tシャツを着用すること。
- ⑦ 道着は、清潔な空手着を着用し肘が隠れる長さの道着を着用すること。（袖捲くりは禁止）胸マーク（極真会・流派名）総本部公認道着の一撃マーク以外の道着に付いているワッペン・刺繍・サイン等は白布で縫合して隠すこと（テーピング等での代用は不可）。

※道着は公認品の一撃道着以外着用不可。

その他注意事項

●申込みについて

・誤記や申込資格について誤りがあった場合は失格となります。又大会開催中に悪質な行為が発覚した場合は失格となります。その際参加料は返金致しません。

●健康診断書の提出

※組手選手のみ提出してください。

- ・記録の保持：健康診断書取得後、原本提出前にコピー等写しをとって手元で管理してください。
- ・有効期限：健康診断書の効力は、試合開催日前、3か月以内のものとさせていただきます。

●セコンドについて

- ・セコンド登録人数は1選手につき1名のみ申請可能です。
- ・セコンド申請をされていない方はアリーナへ入場できません。
- ・試合場横のセコンド席につく際はセコンド規定の服装をお願いします。それ以外の場所においては服装規定はございません。
- ・型大会のセコンド席はございません。

エントリーシステムに登録したことでセコンド誓約書内容に同意したものとみなします。

●計量について

- ・前日計量は一切ございません。計量は当日受付時に行います。

●入場について

会場には選手、セコンド以外は応援パスがないと入場できません（中学生以上）。応援パス申し込みは各支部へお問い合わせください。

●飲食について

1階アリーナは飲食禁止です。2階客席は飲食可ですのでご利用ください。

●再入場について

- ・再入場可能です。

●ゴミについて

会場内にゴミ箱の設置はございません。ゴミは必ずお持ち帰りいただくようお願い致します。

●国旗、シンボル等

会場内および近辺、アップする場所等選手が集まる場所、食事所、公共機関、宿泊施設での国を表す（自治体等を表すものも含む）、国旗（自治体の旗）、シンボル、色、バナー、政治的メッセージの表示は道着、ジャージ、Tシャツなどの衣類、応援幕等も含め全て禁止です。開会式及び大会期間中に掲げる日本国旗、極真会館の連盟旗は例外とする。

●振る舞い

参加者(選手、セコンド、スタッフ)および観客は極真会館の会員にふさわしい振る舞いをする事が望まれる。

敬意を持ったコーチングまた選手を名前で応援する事は可能。国家主義的(国名の連呼等)、敵対的、またはその他の好戦的な行動(言動)は退場及び組織からの除名の対象になる。

●選手の所属

今大会は選手の参加を極真会館の会員として認めているが国の代表としては認めていない。

選手は IKO(国名)として表記、参照される。例) IKO Japan, IKO Hungary

●その他注意事項

- ① ウォーミングアップ場は1階サブアリーナです。
- ② 貴重品、その他自分の荷物は各自が管理する様にして下さい。
- ③ マウスガードについて試合当日歯科治療中その他の理由でマウスガードの着用が出来ない場合は医務室にてドクターチェックを受ける事。正当な理由が無い場合は失格となります。問い合わせにつきましては医事委員会までお願い致します。
- ④ 医事委員会 TEL 045-439-5020
- ⑤ 応援幕を貼る際、粘着テープは絶対に使用せずに、ひもをご使用下さい。

●年会費についての問い合わせ 極真会館会員制度推進本部

電話 03-6452-5666 FAX 03-6452-5667

健康診断書

選手氏名：		殿	男 ・ 女
現住所：			
生年月日	西暦	年	月 日生
身長	・	cm	体重 ・ kg
血圧	／		
その他一般身体所見			
既往歴および既往障害			
なし ・ あり			
()			
上記の通り診断致します。			
医療機関			
所在地：			
名称：			
(作成日)	西暦	年	月 日 医師氏名： 印

INTERNATIONAL KARATE ORGANIZATION KYOKUSHINKAIKAN
 国際空手道連盟極真会館

本診断書は、国際空手道連盟極真会館が主催する大会に出場する為に必要な書類です。上記の選手が空手の試合に出場できる体力を有し、正常な心肺機能、精神状態であるか否かを証明いただきたくお願い申し上げます。なお、胸部レントゲン及び心電図所見等は、常に必要ではありません。

差し支えなければ、本書式をご利用戴ければ幸いです。

診断書に関するお問い合わせは

TEL045-439-5020 国際空手道連盟極真会館医事委員会まで