

横須賀・三浦道場スケジュール【令和7年8月～版】

() は稽古時間/分

汐入道場	久里浜道場	三崎中武道場	汐入道場	久里浜道場	汐入道場	汐入道場	汐入道場	久里浜道場	汐入道場	久里浜道場	久里浜道場
月	月	月	火	火	水	木	金	金	土	土	日
									初級(50) 10:00~	少年合同 (90) 11:00~	
									中級(60) 11:00~		少年試合 (90) 11:00~
初・中級(60) 16:00~	初級(50) 16:00~		初・中級(60) 16:00~	初級(60) 16:00~	初級(50) 16:00~	初級(50) 16:00~		初級(50) 16:00~	上級(60) 12:10~		
中・上級(75) 17:15~	中級(60) 17:00~		中・上級 (80) 17:30~	中・上級 (75) 17:15~	中級(60) 17:00~	中級(60) 17:00~	少年合同 (75) 17:15~	中級(60) 17:00~		少年合同 (90) 16:30~	
	上級(60) 18:10~				上級(60) 18:10~	上級+中高生 (75) 18:15~		上級(60) 18:10~	少年試合A(70) 15:30~		
							試合(120) 19:00~		少年試合B(90) 17:00~	中学生以上 (90) 18:30~	
成人(60) 19:30~		合同(90) 19:00~	中学生以上 (90) 19:30~		中学生以上 (90) 19:30~			中学生以上 (90) 19:30~	中学生以上 試合C(90) 19:00~		
		ミット(30) 20:30~									

1. 全てのクラスは登録制です。あらかじめ登録されたクラスにご参加ください。
2. 「初級、中級、上級」は、全て少年クラスを意味します。
3. 体温37.5以上の場合は出席できません。
4. 稽古開始10~15分前をめどに道場にお越しください。早すぎる時間に来て、ご入場いただけない場合があります。
5. ご父母様の見学はスペースの都合により、基本的に少年初級のみ可能です。中級以上でもご希望の場合はお申し出ください。
6. 祝日、ゴールデンウィーク、夏休み、冬休みの振替はご遠慮ください。祝日は基本的に全てお休みとなります。
7. 振替は空きがあれば可能です（振替希望日の当日11:00amまでにお知らせいただき、空きがあった場合は可能です）
8. 月曜「三崎中・合同」少年~大人まで一緒に稽古します。同じく、「ミットクラス」では組手も行います。
9. 土・日の試合クラスは、県大会以上の組手試合で勝つこと目標にメンバー限定で行います。（月2回ペース）