

横須賀・三浦道場スケジュール【令和7年5月～版】

() は稽古時間/分

汐入道場	久里浜道場	三崎中武道場	汐入道場	久里浜道場	汐入道場	汐入道場	汐入道場	久里浜道場	汐入道場	久里浜道場	久里浜道場
月	月	月	火	火	水	木	金	金	土	土	日
									初級(50) 10:00～	少年合同 (90) 11:00～	
									中級(60) 11:00～		少年試合 (90) 11:00～
初・中級(60) 16:00～	初級(50) 16:00～		初・中級(60) 16:00～	初級(60) 16:00～	初級(50) 16:00～	初・中級(60) 16:00～		初級(50) 16:00～	上級(60) 12:10～		
中・上級(75) 17:15～	中級(60) 17:00～		中・上級 (80) 17:30～	中・上級 (75) 17:15～	中級(60) 17:00～	中・上級 (80) 17:30～	少年合同 (80) 17:30～	中級(60) 17:00～		初・中級(60) 16:00～	
	上級(60) 18:10～				上級(60) 18:10～			上級(60) 18:10～	少年試合A(70) 15:30～	中・上級 (75) 17:15～	
							試合 (120) 19:00～		少年試合B(90) 17:00～		
成人(60) 19:30～		合同(90) 19:00～ ミット(30) 20:30～	中学生以上 (90) 19:30～		中学生以上 (90) 19:30～	中高生のみ (90) 19:30～		中学生以上 (90) 19:30～	中学生以上 試合C (90) 19:00～	中学生以上 (90) 19:00～	

1. 全てのクラスは登録制です。あらかじめ登録されたクラスにご参加ください。
2. 夕方の時間帯「初級、中級等の表記は」全て少年クラスを意味します。
3. 体温37.5以上の場合は出席できません。
4. 稽古開始10～15分前をめどに道場にお越しください。早すぎる時間に来ても、ご入場いただけない場合があります。
5. ご父母様の見学はスペースの都合により、基本的に少年初級のみ可能です。中級以上でもご希望の場合はお申し出ください。
6. 祝日、ゴールデンウィーク、夏休み、冬休みの振替はご遠慮ください。祝日は基本的に全てお休みとなります。
7. 振替は空きがあれば可能です（振替希望日の当日11：00amまでにお知らせいただき、空きがあった場合は可能です）
8. 月曜「三崎中・合同」少年～大人まで一緒に稽古します。同じく、「ミットクラス」では組手も行います。
9. 木曜「汐入・中高生のみ」サーキットトレ、ミット、組手、試合向けの稽古が中心です。（小学6年生参加可）
10. 土・日の試合クラスは、県大会以上の組手試合で勝つこと目標にメンバー限定で行います。（月2回ペース）