

総本部 横須賀道場スケジュール【令和3年9月1日～版】

時間	曜日	月	火	水	木	金	時間	曜日	土		
							10:00~10:45		① 少年初級		
							11:00~11:50		② 少年中級		
15:45~16:30		① 少年初級	① 少年初級	① 少年初級	① 少年初級	① 少年初級	12:10~13:10		③ 少年上級		
16:45-17:45		② 少年中級	② 少年中級	② 少年中級	② 少年中級	② 少年中級					
18:00-19:10		③ 少年上級	③ 少年上級	③ 少年上級	③ 少年上級	③ 少年上級	15:30~16:15		④ 少年初～中級		
							16:30~17:20		⑤ 少年中～上級		
							17:40~18:40		⑥ 少年中～上級・中学生		
19:30~21:00			④ 中学生以上	④ 中学生以上	④ 自主トレ(中学以上)	④ 中学生以上	19:00~20:30		⑦ 中学生以上		
		久里浜道場	夕	入	道	場	久	里	浜	道	場

～～感染予防対策について～～

- ・全てのクラスを登録制で行い、マスクを常時着用します。（息苦しい等の場合はご相談ください）
- ・稽古前と終了後にアルコール消毒を行います。
- ・各自ご自宅にて体温チェックを必ず行った上でお越しください（37.5以上の場合は出席できません）
- ・ご父母様の見学は幼年を除き、基本的にご遠慮ください。
- ・振替はクラスに空きがあれば可能です（振替希望日の前日11：00amまでにお知らせいただき、空きがあった場合のみ可能です）
- ・稽古開始5～10分前をめどに道場にお越しください。
- ・稽古終了後5～10分以内に退出します。少年クラスのご父母様はお迎え等の調整をお願いいたします。
- ・エアコンと換気扇、扇風機で常に換気を行いながら稽古します。