

総本部 横須賀道場スケジュール【緊急事態宣言対応・令和3年2月7日まで版】

時間 \ 曜日	月(1/25~)	火	水	木	金	時間 \ 曜日	土
						10:00~10:45	① 少年初級
						11:00~11:50	② 少年中級
15:45~16:30	① 少年初級	① 少年初級	① 少年初級	① 少年初級	① 少年初級	12:10~13:10	③ 少年上級
16:45-17:45	② 少年中級	② 少年中級	② 少年中級	② 少年中級	② 少年中級		
18:00-19:10		③ 少年上級	③ 少年上級	③ 少年上級	③ 少年上級	15:30~16:15	④ 少年初~中級
						16:30~17:20	⑤ 少年中~上級
						17:40~18:40	⑥ 少年中~上級・中学生
19:30~20:45		④ 中学生以上	④ 中学生以上	④ 自主トレ(中学以上)	④ 中学生以上	19:00~20:00	⑦ 中学生以上
	久里浜道場	汐 入 道 場 (白)			久 里 浜 道 場 (青)		

~~感染予防対策について~~

- ・全てのクラスを少人数で行い、マスクを常時着用します。(少年部で息の苦しい場合はご相談ください)
- ・稽古前と終了後にアルコール消毒を行います。
- ・各自ご自宅にて体温チェックを必ず行った上でお越しください(37.5以上の場合は出席できません)
- ・ご父母様の見学は幼年を除き、基本的にご遠慮ください。
- ・振替はクラスに空きがあれば可能です(振替希望日の前日11:00amまでにお知らせいただき、空きがあった場合のみ可能です)
- ・稽古開始5~10分前をめどに道場にお越しください。
- ・稽古終了後5~10分以内に退出します。少年クラスのご父母様はお迎え等の調整をお願いいたします。
- ・エアコンと換気扇で常に換気を行いながら稽古します。
- ・現在、週4日で稽古している少年レギュラーコースの皆さんは、なるべく週3回までとさせていただきます。(どうしてもご都合が合わない場合は別途ご連絡ください)
- ・久里浜道場は1月25日スタートです