

総本部横須賀道場スケジュール【令和2年11月版】

時間 \ 曜日	火	水	木	金	時間 \ 曜日	土
					10:00~10:45	① 少年初級
					11:00~11:50	② 少年中級
15:45~16:30	① 少年初級	① 少年初級	① 少年初級	① 少年初級	12:10~13:10	③ 少年上級
16:45~17:45	② 少年中級	② 少年中級	② 少年中級	② 少年中級		
18:00~19:10	③ 少年上級	③ 少年上級	③ 少年上級	③ 少年上級	15:30~16:15	④ 少年初～中級
					16:30~17:20	⑤ 少年中～上級
					17:40~18:40	⑥ 少年中～上級・中学生
19:30~21:00	中学生以上	中学生以上	中学以上（自主トレ）	中学生以上	19:00~20:00	中学生以上
久 里 浜 道 場						

～～感染予防対策について～～

- ・全てのクラスを少人数で行い、マスクを常時着用します。（少年部で息の苦しい場合はご相談ください）
- ・稽古前と終了後にアルコール消毒を行います。
- ・各自ご自宅にて体温チェックを必ず行った上でお越しください（37.0以上の場合は出席できません）
- ・ご父母様の見学は幼年を除き、基本的にご遠慮ください。
- ・振替はクラスに空きがあれば可能です（振替希望日の前日11：00amまでにお知らせいただき、空きがあった場合のみ可能です）
- ・稽古開始5～10分前をめどに道場にお越しください。
- ・稽古終了後5～10分以内に退出します。少年クラスのご父母様はお迎え等の調整をお願いいたします。
- ・エアコンと換気扇、扇風機で常に換気を行いながら稽古しております。