

## 総本部横須賀道場スケジュール【令和2年9月版】

時間 \ 曜日	火	水	木	金		時間 \ 曜日	土
14:20-15:00	① 幼年～1年					10:00～10:45	① 幼年～1年
15:15-16:00		① 幼年～1年	① 幼年～1年			11:00～11:50	② 2～3年
16:15-17:00	② 2年生	② 2年生	② 2年生			12:00～13:00	③ 4～6年
17:10-18:00	③ 3年生	③ 3年生	③ 3年生	③ 幼年～3年			
18:10-19:00	④ 4～6年生	④ 4～6年生	④ 4～6年生	④ 4～6年生		15:30～16:15	④ 幼年～1年
						16:30～17:20	⑤ 2～3年
						17:30～18:30	⑥ 4～6年
19:30～20:45	⑤ 中学生以上	⑤ 中学生以上	⑤ 中学以上（自主トレ）	⑤ 中学生以上		19:00～20:15	⑦ 中学生以上
					久 里 浜 道 場		

～～感染予防対策について～～

- ・全クラス登録制で行いマスクを着用します。（少年部で息の苦しい場合はご相談ください）
- ・稽古前と終了後に手指のアルコール消毒を行います。
- ・各自ご自宅にて体温チェックを必ず行った上でお越しください（37.0以上の場合は出席できません）
- ・ご父母様の見学は幼年クラスを除き、基本的にご遠慮ください。
- ・振替はクラスに空きがあれば可能です（振替希望日の前日11:00amまでにお知らせいただき、空きがあった場合のみ可能です）
- ・少年部は9月8日～、中学生以上は9月16日～、段階的に組手稽古を再開していきます。
- ・小学2年生以上で、9級以上の皆さんは、サポーター&公認ヘッドガード（清潔なもの）をお持ちください。公認防具以外での組手稽古はできません。
- ・稽古開始5～10分前をめどに道場にお越しください。
- ・稽古終了後5～10分以内に退出します。少年クラスのご父母様はお迎え等の調整をお願いいたします。
- ・エアコンと換気扇、サーキュレーターで換気を行いながら稽古しております。