

☆☆☆ 極真空手 横須賀道場 オンライン稽古ジュール (5月9日~31日) ☆☆☆

月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	土 (Sat)	日 (Sun)
				少年【白帯】 10:00~10:30	少年【白帯】 10:00~10:30	親子【全帯】 10:30~11:30
				少年【オレンジ】 10:40~11:10	少年【オレンジ】 10:40~11:10	
				少年【青帯】 11:20~11:50	少年【青帯】 11:20~11:50	
				少年【黄色以上】 12:00~12:30	少年【黄色以上】 12:00~12:30	
	少年【白帯】 16:00~16:30		少年【白帯】 16:00~16:30			
	少年【オレンジ】 16:40~17:10		少年【オレンジ】 16:40~17:10			
	少年【青帯】 17:20~17:50	型【青以上】 17:00~17:50	少年【青帯】 17:20~17:50			
	少年【黄色以上】 18:00~18:30	型【白・オレンジ】 18:00~18:40	少年【黄色以上】 18:00~18:30			
		大人【小4以上可】 20:00~21:00		大人【小4以上可】 20:00~21:00		