

2018,3月～《川崎大師道場》新稽古時間表

祝日全クラスお休み、年末年始、夏休み有り

Sunday 日	Monday 月	Tuesday 火	Wednesday 水	Thursday 木	Friday 金	Saturday 土
						10:00～11:30 合同(幼年) 鶴岡 智幸
10:30～12:00 合同(幼年) 程山広幸 (補佐 幸田陸)		14:00～17:00 加圧トレーニング (予約制) 成田 武治			殿町道場 18:30～20:00 合同(幼年) 旗野 淳 殿町子供文化センター	
				15:00～17:30 加圧トレーニング (予約制) 成田 武治	17:00～18:00 合同(幼年) 成田 武治	
		17:30～19:00 合同(幼年) 成田 武治 成田 和政		幸スポーツセンター 19:00～20:20 合同 成田 武治	18:10～19:30 少年ASクラス 強化選手クラス 成田 武治	
		19:20～20:20 合同 成田 武治 成田 和政		型選手クラス		
				21:00～22:00 一般、壮年 (高校生以上) 程山 広幸		
★日曜日は 大会行事等 でお休みの場合 がありますので 年間行事表を 見て確認して 下さい						★土曜日は 大会行事等 でお休みの場合 がありますので 年間行事表を 見て確認して 下さい

【稽古時間表、表示説明】

「合同」＝初心者、上級者、全ての稽古生が対象で、その時間の参加者に合わせた稽古を行います。
 (幼年)＝上記「合同」クラスに幼年が参加できるクラスです。参加心配な幼年は保護者見学をお願いします。
 「少年A選手クラス」＝少年ASクラスに週1回、月4回まで参加できます。(別紙詳細参考)
 「少年S選手クラス」＝少年ASクラス、少年Sクラスに週、月、上限なく参加できます。
 「強化選手クラス」＝一般・壮年・女子の大会、試合活躍を目指す選手、選手希望者。
 ☆川崎大師道場で入会された会員でも、横浜馬車道場、幸支部、殿町支部のクラスに参加できます。
 「一般、壮年」＝高校生以上の一般部、35歳以上の壮年部の男女の参加が可で中学生以下は参加できません
 「加圧トレーニング」＝詳細別紙、この時間帯は加圧の予約がある場合、自主トレのスペースが限られる場合があります。

☆2全てのクラスで道場内での見学はできません。例外として幼年部や、小学生の低学年で保護者が近くにいないと稽古に参加出来ない場合などは、保護者がいなくてもできる(トイレ、着替え、サポーター等の脱着など)様になるまで見学を可と致します。

☆祝日は全クラス休み ☆年末年始・夏休みあり ☆土曜・日曜は大会行事等で休みの場合あり(行事予定表参照)

★支部からの最新情報・連絡事項・大会速報の一斉メールをご希望の方は、下記アドレスへ氏名明記の上送信下さい。

almabukon@docomo.ne.jp

尚、登録された方のメールアドレスは、他の一斉メール登録者に公開になる事をご了承ください。