

国際空手道連盟極真会館神奈川横浜川崎東支部（新正式名称） 【年間行事予定表】

祝祭日全クラス休みです、大会、合宿の前後日等臨時お休みがあるのでこの表で確認して下さい。
臨時、急なお休み、大会申込案内、結果、行事予定、他を一斉メールで通知いたしますので、まだ一斉メール登録をされていない方は下部のアドレスに氏名明記の上登録して下さい。

almabukon@docomo.ne.jp

【フィジカルサーキットトレーニングクラス参加者募集！】

7月より水曜日馬車道道場 20時～21時、プロトレーナー エティエン・ドーレ氏の指導で参加者のレベルに合わせたフィジカルサーキットトレーニングクラスを開催しております。

稽古生は参加費1,000円、稽古生以外は2,000円 参加希望者は毎週日曜まで師範成田まで、メールでご連絡下さい。（稽古生参加資格は小学5年生以上、稽古生以外は中学生以上）毎回20人締め切り
パーソナル（一対一）だと1時間1万円～2万円の料金が掛かるトレーナーレッスンです。

7月30日（火）コハナインターナショナルスクールサマークラス、15時30分～16時30分
参加15人まで募集中！希望者は師範成田まで（無料）

8月6日（火）コハナインターナショナルスクールサマークラス、15時30分～16時30分
参加15人まで募集中！希望者は師範成田まで（無料）

8月19日（月）～24日（土） 道場夏休み 全クラスお休み

19日（月）コハナインターナショナルスクールサマークラス、15時30分～16時30分
参加15人まで募集中！希望者は師範成田まで（無料）

川崎大師道場は24日（土）クラスあります。

8月24日（土）、25日（日）極真祭～島津アリーナ～

9月22日（日）第16回武魂杯組み合わせ会議 13時30分～17時馬車道道場（壮年、一般、茶帯以上全員参加）

9月23日（祝月）第11回神奈川県空手道選手権大会 2019 横浜カップ～横浜文化体育館～

10月26日（土）下記大会のため師範成田クラス、師範代程山クラスお休み

10月27日（日）全関東空手道選手権大会～茨城県武道館～ 川崎大師道場お休み

11月9日（土）下記大会準備のため全クラスお休み

11月10日（日） 秋季神奈川県空手道大会 第16回武魂杯

武魂杯は横浜川崎支部成田道場の主催大会です、稽古生は試合に全員参加！出場カテゴリーの無い稽古生はスタッフお手伝い！稽古生のご家族の皆様（幼児がいたり、事情がある方を除く）にも毎年大会運営のスタッフお手伝いをお願いしております！本年も何卒皆様のご理解！ご賛同！ご協力！宜しく願い申し上げます！

11月11日（月） 上記大会のため全クラスお休み 11月21日（木） 下記大会のため、師範成田クラスお休み

11月22日（金）～11月24日（日）全世界空手道選手権大会 ～武蔵野の森総合スポーツプラザ～

全クラスお休み（皆様に大会チケット購入、観戦のご協力をお願い致します！）

☆日曜日 19時～20時30分馬車道道場（指導員 佐方 寿武段）小学2年生以上の参加可（登録制）

このクラスは登録制で、指導員の都合により急にお休みになる場合があるので、毎回連絡を取り合い稽古クラスの有無を確認して下さい。参加希望者はまずは、080-5899-6457 佐方先生携帯に連絡して下さい。

☆水曜日 14時～15時 馬車道道場師範成田クラス 登録制のため前日までに参加者は下記メールアドレスに報告して下さい。

川崎幸スポーツセンタークラス 木曜日 19時00分～20時20分 8/1,8/8, 8/15, 8/29, 9/5, 9/12

9/19, 9/26, 10/3, 10/10, 10/17, 10/24