

2026年

東区道場(月・木曜)
厚別区道場(土曜)
厚別代替場

東区民センター内
森林公園会館内
厚別区民センター

東区北11東7
厚別区厚別北4-4
厚別区厚別中央1条5丁目3-14

大麻西道場(水曜)
江別道場(金曜)

大麻西地区センター内
江別元町地区センター

江別市大麻沢町26-2
江別市元町1-2

打撃ハンソナル(火曜)
朝練(土曜)
昼練(日曜)

連絡先 080-3497-3595(ツカハラ) ✉eastssapporo@gmail.com

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	03月30日	03月31日	04月01日 大麻西地区センター ①18:30~19:15(基本) ②19:15~20:00(応用) ③20:00~20:45(特練) 21:00	04月02日 東区 ①18:30~19:45(基本) ②19:45~21:00(応用) ③21:00~21:30(特練) 22:00 いこい	04月03日 江別元町地区センター ①18:30~19:15(基本) ②19:15~20:00(応用) ③20:00~20:45(特練) 21:00 会議室2	04月04日 厚別 ①17:30~18:15(基本) ②18:15~19:00(応用) ③19:00~19:30(特練) 20:00
04月05日	04月06日 東区 ①18:30~19:45(基本) ②19:45~21:00(応用) ③21:00~21:30(特練) 22:00 いこい	04月07日 QOS 打撃クラス	04月08日 大麻西地区センター ①18:30~19:15(基本) ②19:15~20:00(応用) ③20:00~20:45(特練) 21:00	04月09日 東区 ①18:30~19:45(基本) ②19:45~21:00(応用) ③21:00~21:30(特練) 22:00 講義室	04月10日 江別元町地区センター ①18:30~19:15(基本) ②19:15~20:00(応用) ③20:00~20:45(特練) 21:00 会議室2	04月11日 厚別 ①17:30~18:15(基本) ②18:15~19:00(応用) ③19:00~19:30(特練) 20:00
04月12日	04月13日 東区 ①18:30~19:45(基本) ②19:45~21:00(応用) ③21:00~21:30(特練) 22:00 いこい	04月14日 QOS 打撃クラス	04月15日 大麻西地区センター ①18:30~19:15(基本) ②19:15~20:00(応用) ③20:00~20:45(特練) 21:00	04月16日 東区 ①18:30~19:45(基本) ②19:45~21:00(応用) ③21:00~21:30(特練) 22:00 いこい	04月17日 江別元町地区センター ①18:30~19:15(基本) ②19:15~20:00(応用) ③20:00~20:45(特練) 21:00 会議室2	04月18日 代替稽古場 厚別区民センター 和室 ①18:30~19:15(基本) ②19:15~20:00(応用) ③20:00~20:30(特練) 22:00
04月19日	04月20日 東区 ①18:30~19:45(基本) ②19:45~21:00(応用) ③21:00~21:30(特練) 22:00 いこい	04月21日 QOS 打撃クラス	04月22日 大麻西地区センター ①18:30~19:15(基本) ②19:15~20:00(応用) ③20:00~20:45(特練) 21:00	04月23日 東区 ①18:30~19:45(基本) ②19:45~21:00(応用) ③21:00~21:30(特練) 22:00 講義室	04月24日 江別元町地区センター ①18:30~19:15(基本) ②19:15~20:00(応用) ③20:00~20:45(特練) 21:00 会議室2	04月25日 厚別 ①17:30~18:15(基本) ②18:15~19:00(応用) ③19:00~19:30(特練) 20:00
04月26日	04月27日 東区 ①18:30~19:45(基本) ②19:45~21:00(応用) ③21:00~21:30(特練) 22:00 いこい	04月28日 QOS 打撃クラス	04月29日 昭和の日	04月30日 東区 ①18:30~19:45(基本) ②19:45~21:00(応用) ③21:00~21:30(特練) 22:00 いこい	05月01日	05月02日
05月03日 建団記念日	05月04日 みどりの日	05月05日 こどもの日	05月06日 振替休日	05月07日	05月08日	05月09日

memo

03月30日	03月31日	04月01日	04月02日	04月03日	04月04日
04月05日	04月06日	04月07日	04月08日	04月09日	04月10日
04月12日	04月13日	04月14日	04月15日	04月16日	04月17日
04月19日	04月20日	04月21日	04月22日	04月23日	04月24日
04月26日	04月27日	04月28日	04月29日	04月30日	05月01日
05月03日	05月04日	05月05日	05月06日	05月07日	05月08日
05月09日	05月10日	05月11日	05月12日	05月13日	05月14日
05月16日	05月17日	05月18日	05月19日	05月20日	05月21日
05月23日	05月24日	05月25日	05月26日	05月27日	05月28日
05月30日	05月31日	06月01日	06月02日	06月03日	06月04日