

2026年

東区道場(月・木曜) 東区民センター内 東区北11東7
 厚別区道場(土曜) 森林公園会館内 厚別区厚別北4-4
厚別代替場 厚別区民センター 厚別区厚別中央1条5丁目3-14
 打撃パーソナル(火曜)
 朝練(土曜)
 昼練(日曜)

大麻西道場(水曜) 大麻西地区センター内 江別市大麻沢町26-2
 江別道場(金曜) 江別元町地区センター 江別市元町1-2

連絡先 080-3497-3595(ツカハラ) ✉eaststapporo@gmail.com

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	04月27日	04月28日		04月30日	05月01日 江別元町地区センター 厚別 ①18:30~19:15(基本) ②19:15~20:00(応用) ③20:00~20:45(特練) 21:00 会議室2	05月02日 厚別 ①17:30~18:15(基本) ②18:15~19:00(応用) ③19:00~19:30(特練) 20:00
05月03日	05月04日 休館	05月05日 国際親善大会 休館	05月06日 国際親善大会 休館	05月07日 休館	05月08日 休館	05月09日 休館
05月10日	05月11日 休館	05月12日 休館	05月13日 大麻西地区センター ①18:30~19:15(基本) ②19:15~20:00(応用) ③20:00~20:45(特練) 21:00	05月14日 東区 ①18:30~19:45(基本) ②19:45~21:00(応用) ③21:00~21:30(特練) 22:00 いこい	05月15日 江別元町地区センター ①18:30~19:15(基本) ②19:15~20:00(応用) ③20:00~20:45(特練) 21:00 会議室2	05月16日 厚別 ①17:30~18:15(基本) ②18:15~19:00(応用) ③19:00~19:30(特練) 20:00
05月17日	05月18日 東区 ①18:30~19:45(基本) ②19:45~21:00(応用) ③21:00~21:30(特練) 22:00 いこい	05月19日 打撃クラス QOS	05月20日 大麻西地区センター ①18:30~19:15(基本) ②19:15~20:00(応用) ③20:00~20:45(特練) 21:00	05月21日 東区 ①18:30~19:45(基本) ②19:45~21:00(応用) ③21:00~21:30(特練) 22:00 講義室	05月22日 江別元町地区センター ①18:30~19:15(基本) ②19:15~20:00(応用) ③20:00~20:45(特練) 21:00 会議室2	05月23日 厚別 ①17:30~18:15(基本) ②18:15~19:00(応用) ③19:00~19:30(特練) 20:00
05月24日	05月25日 東区 ①18:30~19:45(基本) ②19:45~21:00(応用) ③21:00~21:30(特練) 22:00 いこい	05月26日 打撃クラス QOS	05月27日 大麻西地区センター ①18:30~19:15(基本) ②19:15~20:00(応用) ③20:00~20:45(特練) 21:00	05月28日 東区 ①18:30~19:45(基本) ②19:45~21:00(応用) ③21:00~21:30(特練) 22:00 いこい	05月29日 江別元町地区センター ①18:30~19:15(基本) ②19:15~20:00(応用) ③20:00~20:45(特練) 21:00 会議室2	05月30日 代替稽古場 厚別区民センター 和室 ①18:30~19:15(基本) ②19:15~20:00(応用) ③20:00~20:30(特練) 21:00
05月31日	06月01日	06月02日	06月03日	06月04日	06月05日	06月06日

memo

大塚1-2(毎週火曜)		
大塚3	増尾	足枝大塚2・3
中野1	増尾	増野2・3(朝)
大塚4(基本)	増尾	増野4(基本)朝練
大塚5(特練)	増尾	増野2・大塚5(朝)朝練
新安堂・特練3	増尾	新室・豊崎・特練2
北原道場(朝練)・特練3・特練4	増尾	中八
増尾	増尾	増尾