

2026年

東区道場(月・木曜)

厚別区道場(土曜)

打撃パーソナル(火曜)

東区民センター内

森林公園会館内

東區北11東7

厚別区厚別北4-4

大麻西道場(水曜)

江別道場(金曜)

大麻西地区センター内

江別元町地区センター

江別市大麻沢町26-2

江別市元町1-2

連絡先 080-3497-3595(ツカハラ) eastsapporo@gmail.com

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
03月01日	03月02日 東区 ①18:15～19:30(基本) ②19:30～20:30(応用) ③20:30～21:00(特練) 22:00 いこい	03月03日	03月04日 大麻西地区センター ①18:15～19:00(基本) ②19:00～19:45(応用) ③20:00～20:30(特練) 21:00	03月05日 東区 ①18:15～19:30(基本) ②19:30～20:30(応用) ③20:30～21:00(特練) 22:00 いこい	03月06日 江別元町地区センター ①18:15～19:00(基本) ②19:00～19:45(応用) ③20:00～20:30(特練) 21:00 会議室2	03月07日 厚別 ①17:15～18:00(基本) ②18:00～18:45(応用) ③19:00～19:30(特練) 20:00
03月08日	03月09日 東区 ①18:15～19:30(基本) ②19:30～20:30(応用) ③20:30～21:00(特練) 22:00 いこい	03月10日	03月11日 大麻西地区センター ①18:15～19:00(基本) ②19:00～19:45(応用) ③20:00～20:30(特練) 21:00	03月12日 東区 ①18:15～19:30(基本) ②19:30～20:30(応用) ③20:30～21:00(特練) 22:00 ライラック	03月13日 江別元町地区センター ①18:15～19:00(基本) ②19:00～19:45(応用) ③20:00～20:30(特練) 21:00 会議室2	03月14日 厚別 ①17:15～18:00(基本) ②18:00～18:45(応用) ③19:00～19:30(特練) 20:00
03月15日	03月16日 東区 ①18:15～19:30(基本) ②19:30～20:30(応用) ③20:30～21:00(特練) 22:00 いこい	03月17日	03月18日 大麻西地区センター ①18:15～19:00(基本) ②19:00～19:45(応用) ③20:00～20:30(特練) 21:00	03月19日 東区 ①18:15～19:30(基本) ②19:30～20:30(応用) ③20:30～21:00(特練) 22:00 いこい	03月20日 春期昇段昇級審査会 審判講習会・試験 錬成稽古競技会 22:00 北ガス 柔道室	03月21日 厚別 ①17:15～18:00(基本) ②18:00～18:45(応用) ③19:00～19:30(特練) 20:00
03月22日	03月23日 東区 ①18:15～19:30(基本) ②19:30～20:30(応用) ③20:30～21:00(特練) 22:00 いこい	03月24日	03月25日 大麻西地区センター ①18:15～19:00(基本) ②19:00～19:45(応用) ③20:00～20:30(特練) 21:00	03月26日 東区 ①18:15～19:30(基本) ②19:30～20:30(応用) ③20:30～21:00(特練) 22:00 ライラック	03月27日 江別元町地区センター ①18:15～19:00(基本) ②19:00～19:45(応用) ③20:00～20:30(特練) 21:00 会議室2	03月28日 厚別 ①17:15～18:00(基本) ②18:00～18:45(応用) ③19:00～19:30(特練) 20:00
03月29日	03月30日 東区 ①18:15～19:30(基本) ②19:30～20:30(応用) ③20:30～21:00(特練) 22:00 いこい	03月31日	04月01日	04月02日	04月03日	04月04日
	04月06日	04月07日	04月08日	04月09日	04月10日	04月11日

memo			
	試験1・2・3・試験太郎1		
	試験1	試験	試験太郎2・3
試験	平安1	有観	平安2・三戦
	試験1・試験2	試験	試験3・試験太郎
	試験3・試験太郎1	試験	試験太郎・試験太郎1
	試験太郎・試験2	試験	試験太郎・試験2
試験	試験太郎・試験・試験3・試験	試験	十八
試験	試験	試験	試験太郎