

2025年

東区道場(月・木曜)  
厚別区道場(土曜)  
厚別代官場  
打撃パーソナル(火曜)  
朝練(土曜)  
昼練(日曜)

東区民センター内  
森林公園会館内  
厚別区民センター

東区北11東7  
厚別区厚別北4-4  
厚別区厚別中央1棟5丁目3-14

大麻西道場(水曜)  
江別道場(金曜)

大麻西地区センター内  
江別元町地区センター

江別市大麻沢町26-2  
江別市元町1-2

連絡先 080-3497-3595(ツカハラ) ✉ eastsapporo@gmail.com

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
08月31日	09月01日 東区 ①18:15~19:30(基本) ②19:30~20:30(応用) ③20:30~21:00(特練) 22:00 いこい	09月02日 打撃パーソナル 18:00~20:30	09月03日 大麻西地区センター ①18:15~19:00(基本) ②19:00~19:45(応用) ③20:00~20:30(特練) 21:00	09月04日 東区 ①18:15~19:30(基本) ②19:30~20:30(応用) ③20:30~21:00(特練) 22:00 講義室	09月05日 江別元町地区センター ①18:15~19:00(基本) ②19:00~19:45(応用) ③20:00~20:30(特練) 21:00 会議室2	09月06日 厚別 ①17:15~18:00(基本) ②18:00~18:45(応用) ③19:00~19:30(特練) 20:00
09月07日	09月08日 東区 ①18:15~19:30(基本) ②19:30~20:30(応用) ③20:30~21:00(特練) 22:00 いこい	09月09日 打撃パーソナル 18:00~20:30	09月10日 大麻西地区センター ①18:15~19:00(基本) ②19:00~19:45(応用) ③20:00~20:30(特練) 21:00	09月11日 東区 ①18:15~19:30(基本) ②19:30~20:30(応用) ③20:30~21:00(特練) 22:00 いこい	09月12日 江別元町地区センター ①18:15~19:00(基本) ②19:00~19:45(応用) ③20:00~20:30(特練) 21:00 会議室2	09月13日 厚別 ①17:15~18:00(基本) ②18:00~18:45(応用) ③19:00~19:30(特練) 20:00
09月14日	09月15日 休講	09月16日 打撃パーソナル 18:00~20:30	09月17日 大麻西地区センター ①18:15~19:00(基本) ②19:00~19:45(応用) ③20:00~20:30(特練) 21:00	09月18日 東区 ①18:15~19:30(基本) ②19:30~20:30(応用) ③20:30~21:00(特練) 22:00 講義室	09月19日 江別元町地区センター ①18:15~19:00(基本) ②19:00~19:45(応用) ③20:00~20:30(特練) 21:00 会議室2	09月20日 厚別 ①17:15~18:00(基本) ②18:00~18:45(応用) ③19:00~19:30(特練) 20:00
09月21日 岩手県大会 岩手県警武道館	09月22日 東区 ①18:15~19:30(基本) ②19:30~20:30(応用) ③20:30~21:00(特練) 22:00 いこい	09月23日 休講	09月24日 大麻西地区センター ①18:15~19:00(基本) ②19:00~19:45(応用) ③20:00~20:30(特練) 21:00	09月25日 東区 ①18:15~19:30(基本) ②19:30~20:30(応用) ③20:30~21:00(特練) 22:00 いこい	09月26日 江別元町地区センター ①18:15~19:00(基本) ②19:00~19:45(応用) ③20:00~20:30(特練) 21:00 会議室2	09月27日 厚別 ①17:15~18:00(基本) ②18:00~18:45(応用) ③19:00~19:30(特練) 20:00
09月28日	09月29日 東区 ①18:15~19:30(基本) ②19:30~20:30(応用) ③20:30~21:00(特練) 22:00 いこい	09月30日 北区民センター 打撃パーソナル 18:00~20:30				

memo

白	大極1・2 足技大極1		
橙	大極3	橙銀	足技大極2・3
青	平安1	青銀	平安2・三戦
黄	平安3・安三	黄銀	平安4・突き型の型
緑	平安5・撃砕1	緑銀	撃砕2・大極裏・鉄騎1
茶	平安裏・撃砕3	茶銀	転掌・最破・鉄騎2
初段	征遠館・臥龍・鉄騎3・抜塞	武段	十八
参段	観空	四段	五十四歩
<div style="background-color: yellow; padding: 5px; border: 1px solid black;">                     9月13日(土)10:30~10:50                      ワクワク演武                      対雁小学校                      参加者募集中                 </div>			