

2025年

東区道場(月・木曜)

厚別区道場(土曜)

厚別代替場

打撃パーソナル(火曜)

東区民センター内
森林公園会館内

厚別区民センター

東区北11東7
厚別区厚別北4-4

厚別区厚別中央1条5丁目3-14

大麻西道場(水曜)

江別道場(金曜)

大麻西地区センター内

江別元町地区センター

江別市大麻沢町26-2

江別市元町1-2

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					08月01日 江別元町地区センター ①18:15～19:00(基本) ②19:00～19:45(応用) ③20:00～20:30(特練) 21:00 会議室2	08月02日 錬成(日帰り合宿)
08月03日	08月04日 東区 ①18:15～19:30(基本) ②19:30～20:30(応用) ③20:30～21:00(特練) 22:00 いこい	08月05日 打撃パーソナル	08月06日 大麻西地区センター ①18:15～19:00(基本) ②19:00～19:45(応用) ③20:00～20:30(特練) 21:00	08月07日 東区 ①18:15～19:15(基本) ②19:30～20:30(応用) 20:30～(補講) 22:00 集会室A	08月08日 江別元町地区センター ①18:15～19:00(基本) ②19:00～19:45(応用) ③20:00～20:30(特練) 21:00 会議室2	08月09日 厚別 ①17:15～18:00(基本) ②18:00～18:45(応用) ③19:00～19:30(特練) 20:00
08月10日	08月11日 休講	08月12日 打撃パーソナル	08月13日 大麻西地区センター ①18:15～19:00(基本) ②19:00～19:45(応用) ③20:00～20:30(特練) 21:00	08月14日 東区 ①18:15～19:30(基本) ②19:30～20:30(応用) ③20:30～21:00(特練) 22:00 いこい	08月15日 江別元町地区センター ①18:15～19:00(基本) ②19:00～19:45(応用) ③20:00～20:30(特練) 21:00 会議室2	08月16日 代替稽古場 厚別 ①18:15～19:00(基本) ②19:00～19:45(応用) ③20:00～20:30(特練) 22:00
08月17日	08月18日 東区 ①18:15～19:30(基本) ②19:30～20:30(応用) ③20:30～21:00(特練) 22:00 いこい	08月19日 打撃パーソナル	08月20日 大麻西地区センター ①18:15～19:00(基本) ②19:00～19:45(応用) ③20:00～20:30(特練) 21:00	08月21日 休講	08月22日 休講	08月23日 厚別代行 ①17:15～18:00(基本) ②18:00～18:45(応用) ③19:00～19:30(自由稽古) 20:00
08月24日	08月25日 休講	08月26日 休講	08月27日 休講	08月28日 東区代行 ①18:15～19:30(基本) ②19:30～20:30(応用) 21:00閉館 いこい	08月29日 休講	08月30日 休講
08月31日	08月01日	08月02日	08月03日	08月04日	08月05日	08月06日