

稽古再開時における感染防止策チェックリスト

道場生用

- 以下の事項に該当する場合は来館を見合わせる
 - ・体調が良くない（発熱、咳、咽頭痛、味覚障害、嗅覚障害など）
 - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる場合
 - ・過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

- マスクの持参（受付時や着替え時等の稽古を行っていない際や会話をする際にはマスク用すること）
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること
- 他の人との距離（できるだけ 2m 以上）を確保すること
- 休憩中に大きな声で会話をしない
- 稽古参加後 2 週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、道場側に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること