

日本赤十字社 災害義援金チャリティー

2026年 第26回全東北空手道選手権大会

主催：国際空手道連盟 極真会館 秋田支部（支部長：伊藤和摩）

●開催日：2026年9月13日（日）

●会場：秋田県立武道館 柔道場

住所：〒010-0036 秋田市新屋町字砂奴寄2-2

※会場への直接のお問い合わせはご遠慮ください。大会に関する問合せは所属支部へご確認ください。

●時間：開場_8時00分 選手受付_8時30分 受付終了後、開会式、試合開始

●参加料

・型・組手いずれかの場合 少年部：9,000円 中学生以上：11,000円

・型・組手両方出場の場合 少年部：13,500円 中学生以上：16,500円

※申込後の返金はいたしません。（中止となったカテゴリーについては返金します）

●参加資格

・型・組手の全クラス白帯（級登録のないもの）は出場不可

※少年部組手クラスは前回出場試合（支部内試合、型競技を除く）から20日間以上経過していないと出場できません。

●申込方法：各支部・総本部道場ごとに取りまとめの上、秋田支部事務局へ郵送願います。

なお、参加料については、下記の秋田支部指定口座へお振込み願います。

送付先：〒010-0963 秋田県秋田市八橋大沼町3-14 極真会館秋田支部 事務局 宛て

支部連絡先：018-866-1855（または事務局：菊地 修 Tel:080-1846-1166）

参加料振込先：秋田銀行 本店（店番111）（普通） 番号：70470 名義：極真会館 秋田支部 伊藤和摩 宛て

※個人での申込みは受け付け出来ません。

●申込〆切：2026年7月10日（金） 秋田支部事務局必着 ※期限厳守のこと。

【規約】

※大会出場者は支部長・道場責任者の許可を得たもので、健康であること。

（18歳未満の未成年は保護者の同意が必要です）

※組手一般男女の出場者は、所定の健康診断書を提出願います。（型出場者は不要）

※35歳以上の組手出場の方は所定の健康診断書及び同意書を提出願います。

（一般部組手へ出場の35歳以上の方は一般大会出場申請書を提出願います）

※総本部会員登録済み、2026年度極真メディカルサポート制度に加入済みであること。

（未加入者は参加できません）

※試合中のケガ・事故等については、主催者側では一切の責任を負うことができません。

打撲・その他の一般的な軽傷については、大会看護師が待機しておりますので速やかに申し出てください。

※判定に対する苦情等は審判員は受付ません。（悪質な場合退場）

※会場内でのアップ、ミット打ちは禁止します。（別途アップ会場を設けます）

※試合中のフラッシュを使用しての撮影は禁止。また所定の場所以外での撮影も禁止します。

※ゴミは必ずお持ち帰ること。

※貴重品は各自で管理すること。

※会場内で小さいお子さんを遊ばせないこと。小さい子供は、特に目を離さないでください。

※規定の服装・防具を準備し、自分の試合順までの待機については選手・保護者・セコンドの責任において行うこと。

規定違反・遅刻により失格となっても主催者・スタッフは一切責任を負いません。

以上の規約を守らない場合、選手は失格、応援の方は会場から退場して頂きます。セコンド・保護者の方で度重なる注意を受けたり、悪質な行動や言動を行った場合、その選手も失格となる場合があります。

2026年 第26回全東北空手道選手権大会 【実施クラス一覧】

【型の部】 ※幼年・小学生は男女混合

階 級		予 選 型	決 勝 型
A	幼年の部		太極その1
B	小学1・2年の部		
C	小学3・4年の部	平安その1	平安その2
D	小学5・6年の部	平安その3	撃碎その1
E	中学生男子の部	撃碎その1	最破
F	中学生女子の部		
G	壮年男子の部 ※35歳以上	撃碎その2	抜塞
H	壮年女子の部 ※35歳以上		
I	一般女子の部 ※高校生以上	撃碎その3	観空
J	一般男子の部 ※高校生以上		

【組手の部】

組手競技 クラス名	
1 幼年の部（男女混合）	17 高校2・3年男子 軽量級の部（-65kg）
2 小学1年 男子の部	18 高校2・3年男子 重量級の部（+65kg）
3 小学2年 男子の部	19 高校2・3年女子 軽量級の部（-55kg）
4 小学3年 男子の部	20 高校2・3年女子 重量級の部（+55kg）
5 小学4年 男子の部	21 壮年男子（35歳以上）軽量級（-75Kg）の部
6 小学5年 男子の部	22 壮年男子（35歳以上）重量級（+75Kg）の部
7 小学6年 男子の部	23 壮年女子の部（35歳以上）
8 小学1・2年 女子の部	24 一般女子の部（18歳以上35歳未満）
9 小学3・4年 女子の部	25 一般男子の部（18歳以上35歳未満）
10 小学5・6年 女子の部	
11 中学1年 男子の部	
12 中学1年 女子の部	
13 中学2・3年 男子の部	
14 中学2・3年 女子の部	
15 高校1年 男子の部	
16 高校1年 女子の部	

※各クラスの出場者が少ない場合は、カテゴリーを廃止または統合します。

※全てのカテゴリーは2026年度現在の学年でエントリーしてください。※学生以外は申込時点の年齢

※申込についての注意事項

「型の部」「組手の部」それぞれの申込書が存在します。両方出場の場合はどちらも記入願います。

・誤記や申込み資格について誤りがあった場合は失格となります。

・大会中の写真や映像はHPやSNSで使用する場合があります。予めご了承ください。

2026年 全東北空手道選手権大会 【試合規定】

【型の部】

- ・全クラス白帯(級登録のないもの)は出場不可
- ・IKO型競技規定、採点基準に準ずる。
- ・予選通過者は6名とする。
- ・予選出場者が6名以下の場合全員が決勝進出とする。その際は決勝規定型にて順位を決する。
- ・決勝戦出場者が3名以下は1位のみ、4名～5名は2位まで、6名以上は1位から3位まで表彰する。
- ・5名の審判で採点し、最高点及び最低点を除く3名の合計点にて順位を決する。
- ※審判3名の場合は全員の合計点。
- ・同点の場合、以下の順番で比較し順位を決する。
 - ①最低点の高い選手 ②最高点の高い選手 ③どちらも同点の場合は再試合
- ・決勝戦で同点の場合は、予選点数の高い選手を勝ちとする。

【組手の部】

- ・試合は国際空手道連盟規則により実施します。
- ・試合規定は以下の通りといたします。

出場カテゴリー	幼年 ～ 中学生	高校生(男女)
出場資格	全クラス白帯(級登録のないもの)は出場不可	
試合時間	90秒/90秒/体重/90秒	2分/2分/体重/2分
有効体重	3kg	3kg
入賞対象	出場者人数3名以下は1位のみ、4名～7名は2位まで、8名以上は3位まで表彰	

出場カテゴリー	壮年(男女)	一般男子・女子
出場資格	全クラス白帯(級登録のないもの)は出場不可	
試合時間	90秒/90秒/体重/90秒	2分/2分/体重/2分
有効体重	3kg	男子:10kg 女子:3kg
入賞対象	出場者人数3名以下は1位のみ、4名～7名は2位まで、8名以上は3位まで表彰	

※最後の延長戦の旗判定はどちらかに必ず挙げ勝敗を決します。

【大会諸注意事項】

- 選手は試合出場に際し下記の規定を守ること。
 また試合前に注意を受けた場合は、自分の試合が始まる前までに改善すること。
 改善の無い場合、試合に遅れた場合は『失格』となりますので、十分注意すること。
- ①ゼッケンはありません。
 - ②選手は大会規定に則った防具を着用すること。
 ※ファウルカップ(又は下腹部ガード)は必ず道着の下に着用すること。
 - ③女子は道着の下に白無地Tシャツ又は公認インナー一撃Tシャツを着用すること。
 - ④大腿部に掛かる下着類(スパッツ)は着用禁止。
 - ⑤金属類(指輪・ピアス・ネックレス)は外すこと。
 - ⑥刺青・タトゥーがある場合は黒Tシャツ又はテーピング等で見えないよう工夫すること。
 - ⑦女子は、肩にかかる長さの髪はゴム等で束ねること。
 - ⑧道着は清潔な一撃道着を着用し袖まくりは禁止とする。
 - ⑨テーピングは大会看護師から貼付してもらうこと。※個人で添付した場合は大会看護師から確認してもらうこと。
 - ⑩型・組手実施時は眼鏡は基本外すこと。スポーツ眼鏡の場合は主催者確認願います。

【セコンドについて】

- ①セコンドは1名とする。※別紙の「セコンド規定」を厳守すること。

各部門サポーター類装着規定

《幼年・小学生》

部門	男子	小学4年生までの女子	小学5・6年女子
ヘッドガード	公認品または指定品※1		
胴プロテクター	—	—	—
マウスガード	—	—	—
ファウルカップ	既製品	—	—
拳	公認品	公認品	公認品
ヒザ	公認品	公認品	公認品
スネ	公認品	公認品	公認品
チェストガード	—	公認品(任意)	公認品
下腹部ガード	—	公認品(任意)	公認品
帯留め	公認品(極真会館帯留め以外不可)		

※ひざサポーターについて、装着により動作に支障がある場合は任意とします。(幼年～小学2年まで)

《中学生》

部門	中学生男子	中学生女子
ヘッドガード	公認品※2	公認品※2
胴プロテクター	公認品	公認品
マウスガード	歯科医作成品	歯科医作成品
ファウルカップ	既製品	—
拳	公認品	公認品
ヒザ	公認品	公認品
スネ	公認品	公認品
チェストガード	—	公認品
下腹部ガード	—	公認品

※女子は道着の中に白無地Tシャツ又は公認インナー一撃Tシャツの着用可。

《高校生・壮年女子・一般女子》

部門	高校生男子	高校生女子・壮年女子・一般女子
ヘッドガード	公認品※2	公認品
マウスガード	公認品または歯科医作成品	公認品または歯科医作成品
ファウルカップ	既製品	—
拳	公認品(一撃オープンフィンガーグローブ)	公認品(一撃オープンフィンガーグローブ)
ヒザ	公認品	公認品
スネ	公認品	公認品
チェストガード	—	公認品
下腹部ガード	—	公認品

《壮年男子・一般男子》

部門	壮年男子	一般男子
ヘッドガード	公認品※2	—
マウスガード	公認品または歯科医作成品	任意
ファウルカップ	既製品	既製品
拳	公認品(一撃オープンフィンガーグローブ)	—
ヒザ	公認品	—
スネ	公認品	—

※女子は道着の中に必ず白無地Tシャツを着用すること。※胴プロテクターの下には白Tシャツのみ着用可能
・防具類(ヘッドガード、胴プロテクター含む)の貸し出しは行いません。公認品、指定品を各自用意してください。

※1 幼年・小学生のヘッドガードについて

・公認品は「一撃リバーシブルヘッドガードHG-21」に「専用面」を取り付けたものになる。※イサミ製CKW-10、TT-25、TN-10の指定品は現在所持しているものに限り暫定的に使用を認める。

※2 中学生、高校生、壮年、女子のヘッドガードについて

・公認品は「一撃リバーシブルヘッドガードHG-21」(面なし)と以前から使用していた「一撃リバーシブルヘッドガード」となる。

・公認品の購入は、各支部及び道場責任者にお聞きください。

・既製品の購入は、お近くのスポーツ用品店等にて購入ください。

日本赤十字社 災害義援金チャリティー
2026年 第26回全東北空手道選手権大会
【大会参加申込書】

型競技

大会実行委員長

伊藤 和摩 殿

私議、本大会の試合規定に従って、正々堂々と技を試し合う事をここに誓います。
大会開催中、負傷及び事故が生じた場合、主催者に対しまして一切責任を問いません。
又、主催者が下した裁定について従うことに同意します。

保護者氏名(選手が未成年の場合) _____ 印

選手氏名(漢字)	
フリガナ	
性別	男性 / 女性
年齢	歳
生年月日	西暦 年 月 日 生まれ
学年	幼年・小学・中学・高校 年生
所属	支部 道場/総本部 道場
段/級	級 / 段
修行年数	年 ヶ月
総本部会員番号(8けた)	
身長(小数点以下は記載しない)	cm
体重(小数点以下は記載しない)	kg
2025・2026年県大会以上の実績	
緊急連絡先(日中の連絡先)	
型競技出場クラス	【型の部】 クラス記号: 出場クラス名:

- 申込〆切:2026年7月10日(金) 秋田支部事務局必着 ※期限厳守のこと。
- 「型の部」「組手の部」それぞれの申込書の提出が必要です。

- ① 学生は2026年度現在での新学年でお申込みください。
- ② 学生以外は申込時点の年齢で申し込みください。
- ③ クラスは申込人数により、統合または廃止等、変更する場合があります。

日本赤十字社 災害義援金チャリティー
2026年 第26回全東北空手道選手権大会
【大会参加申込書】

組手競技

大会実行委員長

伊藤 和摩 殿

私議、本大会の試合規定に従って、正々堂々と技を試し合う事をここに誓います。
大会開催中、負傷及び事故が生じた場合、主催者に対しまして一切責任を問いません。
又、主催者が下した裁定について従うことに同意します。

保護者氏名(選手が未成年の場合) _____ (印)

選手氏名(漢字)	
フリガナ	
性別	男性 / 女性
年齢	歳
生年月日	西暦 年 月 日 生まれ
学年	幼年・小学・中学・高校 年生
所属	支部 道場/総本部 道場
段/級	級 / 段
修行年数	年 ヶ月
総本部会員番号(8けた)	
身長(小数点以下は記載しない)	cm
体重(小数点以下は記載しない)	kg
2025・2026年県大会以上の実績	
緊急連絡先(日中の連絡先)	
組手競技出場クラス	【組手の部】 クラス番号: 出場クラス名:

●申込〆切:2026年7月10日(金) 秋田支部事務局必着 ※期限厳守のこと。

●「型の部」「組手の部」それぞれの申込書の提出が必要です。

- ① 学生は2026年度現在での新学年でお申込みください。
- ② 学生以外は申込時点の年齢で申し込みください。
- ③ 体重別エントリーにおいて申込時体重と大会当日の体重が±5kgの差がある場合は失格となります。
- ④ -〇〇kg、+〇〇kgの体重区分。
例:-55kgは54.9kgまで、また+55kgは55.0kgを含む。
- ⑤ クラスは申込人数により、統合または廃止等、変更する場合があります。

セコンド規定

1, 服装

白無地の襟付きシャツ（カッターシャツ・ポロシャツなど）と無地のパンツ（紺・黒・グレーの長ズボン）を着用。裸足、サンダル、ヒールは禁止とする。

2, 態度・言動

セコンドとしての責任を持ち、その言動、態度、振る舞いを以って任に当たること。

・主な禁止行為

- ① 試合中の選手との接触
- ② 立ち上がったの指示、決められた場所以外からの指示
- ③ 相手選手への誹謗中傷
- ④ 試合の判定・裁定への不満を表す言動
- ⑤ 審判・大会運営スタッフの指示に従わない

※ 上記についての規定を守らず、審判団が違反行為とみなした場合に警告を与えるが、2度警告を受けたものは即退場となり、セコンド無期限停止処分とする。

2020年3月
極真会館審判審議委員会

健康診断書（一般部及び 35 歳以上の男女）

選手氏名:		殿		男		・		女					
現住所:													
生年月日		西暦		年		月		日生					
身長				・		cm		体重		・		kg	
血圧				／									
その他一般身体初見													
既往歴および既往障害													
(以下は任意です)													
HBs 抗原 (+ -)													
HCV 抗体 (+ -)													
HIV 抗体 (+ -)													
()													
上記の通り診断致します。													
医療機関													
所在地:													
名称:													
(作成日) 西暦 年 月 日 医師氏名: 印													

INTERNATIONAL KARATE ORGANIZATION KYOKUSHINKAIKAN

国 際 空 手 道 連 盟 極 真 会 館

本診断書は、国際空手道連盟極真会館が主催する大会に出場する為に必要な書類です。上記の選手が空手の試合に出場できる体力を有し、正常な心肺機能、精神状態であるか否かを証明いただきたくお願い申し上げる次第です。なお、胸部レントゲン及び心電図所見等は、常に必要ではありません。

差し支えなければ、本書式をご利用戴ければ幸いです。

診断書に関するお問い合わせは

045-439-5020 国際空手道連盟 極真会館 医事委員会まで。

同意書

(35 歳以上男女)

私は、この度「第26回全東北空手道選手権大会」に参加するにあたり、下記事項を熟読し了承の上、本人の署名・捺印をいたします。

1. 自己の体調管理のもと、第26回全東北空手道選手権大会に参加いたします。
2. 医師からの禁止・注意などの指示が出た場合には無理せず、すみやかに主催者に届け出をし、出場は控えることを誓います。
3. 私は、第26回全東北空手道選手権大会の規約を遵守し、主催者の指示に従います。
4. 私は、大会開催中の私物につき、自ら責任を持ち、大会主催者に対しては責任を問うことはいたしません。
5. 私は、健康状態が良好であり、本大会参加に備え、自らのトレーニングも十分であることを主催者に誓います。
6. 私は、競技中の事故、発病等については、大会主催者において応急処置が施されることに対し本書を以てあらかじめ同意します。
7. 私は、第26回全東北空手道選手権大会出場中に負傷または死亡等の事故に遭遇した場合、私自身及び私の家族代表者は、その原因の如何を問わず、主催者並びに主催者関係者に対する責任の一切を免除いたします。

2026 年 月 日

国際空手道連盟 極真会館 秋田支部

第26回全東北空手道選手権大会

実行委員長 伊藤 和摩 殿

本人自署 _____ 印

住 所 〒 -

電話番号 ()

会員番号／所属支部

_____／_____ 支部・道場

委員長 木山 仁 殿

一般大会出場申請書

空手道選手権大会)

支部)

)

下記選手の大会出場を申請いたします。

支部・道場

ふりがな

年※学生は記入

位

位

位

同意書

- ・私は、上記の一般大会に於いて事故・負傷等が発生した場合、主催者と大会関係者等に一切の補償を求めません。

印

印

印

第26回全東北空手道選手権大会

《参加審判員名簿》

支部・道場

大会当日の支部長・責任者

御出席

御欠席

- 当日の審判のご協力をお願い致します。
- 主審ができる方は「主審」欄に○印をお願い致します。

	ふりがな 氏 名	会員番号	段 位	審判免許番号	審判資格 ・R 主審判員 ・AR 準主審判員 ・J 副審判員 ・AJ 準副審判員	主審
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

お手数ですが、2026年7月24日(金)までにご連絡お願い致します。