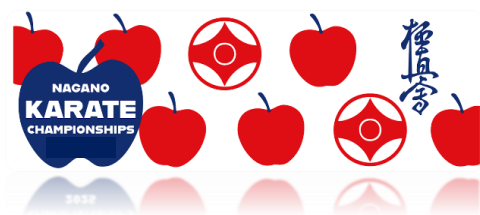


2026長野県空手道選手権大会大会 臥龍杯



- 主 催 : 国際空手道連盟 極真会館 長野支部
- 開催日 : 2026年11月21日(土)
- 会 場 : 長野市吉田1-5-19 長野運動公園柔道場

【日 程】 開場:9:30 型出場者受付開始:9:40 開会式10:00
組手のみ出場者は 受付12:00~12:30でも可
組手のみ出場者も午前中の開会式前の受付でも可

-お申込みに際して-

※ 11/7.8の「2026極真祭」と20日間以上の経過日数が確保できない日程となります。

◆各道場責任者へお申し込みください。(道場ごとの取りまとめをお願いいたします。)

【参 加 料】 型:9,000円 組手:9,000円 Wエントリー:17,000円

【申込 締切】 各道場締切 2026年10月21日(火) 長野支部事務局着締切 10/24(土)

○長野支部は各道場にて集計し、長野支部内道場は随時、事務局までお送りください。

※県外の支部長におかれましては、エントリーリストをご入力いただき、平尾までメールくださいますようお願い申し上げます。

-注意事項-

大会ルール

本大会は国際空手道連盟IKOフルコンタクトルール・青少年ルールに準じます。
(ルール詳細は各所属道場、道場責任者にてご確認ください。)

参加資格

IKOポータルに登録済みで、メディカルサポートに加入の道場生。高校生以下は保護者の同意が必要。

カテゴリー編成

各カテゴリーは参加人数が2名に満たない場合は廃止、
もしくは他カテゴリーと合併の可能性もあります。その際は事前に連絡いたします。

型 競技

5審制を予定。(2026全国型競技会からの新規定に基づき実施)
学年カテゴリー別にて実施。トーナメント方式。準々決勝までは指定型による2人同時演武の旗判定。
ベスト4に残った4名で決勝戦。決勝は1人ずつ演武し、採点方式にて判定する。
4人以下のクラスは、決勝型のみとし、1人ずつ演武し、採点方式にて判定。

決勝の点数

最高点を10点。最低点を5点。0.1ポイント単位で点数をつける。
最高点、最低点を除く3名の合計点で競う。
同点の場合 ①有効点のうち、最低点が高い方が勝ち。
②有効点のうち、最高点が高い方が勝ち。 ③無効点のうち、最低点が高い方が勝ち。
④無効点のうち、最高点が高い方が勝ち。 ⑤再試合で旗判定(3名以上の場合採点方式)

組手競技

3名の場合は、総当たり戦。4名以上の場合はトーナメントで実施。

胴プロテクター

中学生(男女)は着用義務があります。注文は各支部にて。
貸出胴プロテクタ(M・L・XLのみ※Tシャツの上に着用)の用意をしますが、基本的には個人の物を使用。

体重判定

体重判定は、延長戦で決着がつかない場合、その場で計測し、公式体重といたします。
壮年55歳以上クラスは本戦のみでラスト判定。

その他

申込書に誤記入、記入漏れがないようお願いいたします。
試合中の怪我、事故については応急処置はいたしますが、主催者側は一切責任を負いません。
申込時に申請した体重と±3kg以上違っていた際は、失格となります。

その他、あらゆる規定、運営、試合判定については一切異議申し立てを受け付けません。
武道空手団体としての節度ある応援、態度、振る舞いを頂けるようお願いいたします。

2026長野県空手道選手権大会

型カテゴリー

NO	カテゴリー			予選型	決勝型(準決勝以上)
A	幼年	-	全帯	太極 その1(号令あり)	太極 その1(号令なし)
B	小学1・2年	-	全帯	足技太極その2	太極 その3
C	小学3・4年	初級	白～青帯	太極 その3	平安 その1
D	小学3・4年	上級	黄帯以上	平安その2	平安 その3
E	小学5・6年	初級	白～青帯	平安 その1	安三
F	小学5・6年	上級	黄帯以上	平安 その2	平安 その3
G	中学生	-	全帯	撃砕 その3	平安 その5
H	一般(高校生以上)	初級	白～黄帯	平安その2	平安 その3
I	一般(高校生以上)	上級	緑帯以上	最 破	抜 塞
J	壮年(40歳以上)	全帯	全帯	撃砕その3	最 破

組手カテゴリー ※IKOルールによるトーナメント

NO	カテゴリー	学年	級位	補足	本戦	延長	体重判定		
0	幼年(男女混合)	年長まで	全帯	人数が多い場合男女で分離、体重等で編成の可能性があります	1:30	1:00	軽い方が勝利		
1	小学 1年 男女混合	1年					軽い方が勝利		
2	小学 2年 男女混合	2年					軽い方が勝利		
3	小学 3年 男子	3年					軽い方が勝利		
4	小学 3・4年 女子	3・4年女子					軽い方が勝利		
5	小学 5・6年 女子	5・6年女子					軽い方が勝利		
6	小学 4年 男子	4年					軽い方が勝利		
7	小学 5年 男子	5年					軽い方が勝利		
8	小学 6年 男子	6年				軽い方が勝利			
9	中学男子	中学全学年	全帯・人数により、体重別 (45または50kgで分割の予定)		2:00	2:00	軽い方が勝利		
10	中学 女子	全学年	全帯	人数が多い場合男女で分離、体重等で編成の可能性があります			1:30	1:00	軽い方が勝利
11	高校生 男子	全学年							軽い方が勝利
12	高校生 女子	高校生	黄帯まで						軽い方が勝利
13	一般初級	34歳まで	全帯		1:30	1:00			軽い方が勝利
14	壮年 35歳以上	35歳以上		1:30	1:00	軽い方が勝利			
15	壮年 45歳以上	45歳以上		1:30	延長なし(本戦マスト判定)				
16	壮年 55歳以上	55歳以上	緑帯以上	2:00	2:00	2:00			

※各クラスはエントリー人数、レベル、体重などにより編成の可能性があります。ご了承ください。

自己所有のヘッドガード使用が基本	防具	ヘッドガード	拳	ヒザ	スネ	ファールカップ	マウスピース	胴プロテクター
	幼年	指定品(面あり)	公認(拳サポ)	公認(任意)	公認(一撃・観空M)	既製品	不要	-
	小学生	指定品(面あり)	公認(拳サポ)	公認(一撃)	公認(一撃・観空M)	既製品	不要	-
	中学女子	一撃(面なし)	公認(拳サポ)	公認(一撃)	公認(一撃・観空M)	チェストガード	歯科医作製可	着用(観空M)
	中学男子・高校女子	一撃(面なし)	公認(拳サポ)	公認(一撃)	公認(一撃・観空M)	既製品	歯科医作製可	着用(観空M)
	壮年	一撃(面なし)	一撃OFG	公認(一撃)	公認(一撃・観空M)	既製品	公認品	-
	一般初級・高校男子	一撃(面なし)	一撃OFG	公認(一撃)	公認(一撃・観空M)	既製品	公認品	-
	一般上級	-	-	-	-	既製品	任意	-

* 幼年のヒザサポーターについて、スネサポーターがヒザまでカバーしていれば不要。任意で着用可。

* 中学生は胴プロテクター着用義務があります。注文は各支部にて。貸出あり(M・L・XLのみTシャツの上にご着用下さい)

* 中学女子はレベル、体格の差がある場合、面有りのヘッドガードへ変更することも場合がありますので、ご了承ください。

* ヘッドガード 指定品は一撃ヘッドガードHG-21、イサミ製CKW-10、TT-25。

* 女子のチェストガードは着用義務。下腹部ガードは任意です。

2026長野県空手道選手権大会大会 申込書

- ・私は、本大会に於いて主催者側の指揮命令に従い、誠実に試合を行います。
- ・私は、本大会に於いて事故、負傷等が発生した場合、主催者側・大会運営側・大会関係者等に一切の補償を求めません。
- ・私は、要項の注意事項、防具規定、大会ルール説明を確認いたしました。又、主催者側の裁定に従うことに同意します。
- 以上を了承した上、署名・捺印をいたします。

大会実行委員長 長野支部長 平尾敏也 殿

2026年 月 日

出場者氏名 ㊟

保護者氏名 ㊟

型 部門	アルファベット 例)幼年ならA	カテゴリー (例:3・4年初級)	過去実績 (直近2年内)			
組手 部門	NO()		過去実績 (直近2年内)			
所属支部	支部 道場所属		緊急連絡先			
ふりがな	-----		身長	cm	体重	kg
氏名						
生年月日	西暦 年 月 日 生まれ	性別	男・女	学年 (大会当日)	年	
会員番号	下7桁⇒NO.		段位・級位	段・級	年令	才
住所	〒 -					
責任者承認	上記申込選手が今大会出場にふさわしい実力を有し健康状況を含め、出場に危険がないことを承認します。また少年部の場合、前回出場の試合(交流試合・型を除く)から今大会までに20日間以上経過していることを確認し、私の責任において出場を許可します。			支部長・道場責任者署名		

学年・年齢・身長・体重等、記入漏れがないようお願いいたします。
体重判定の際は、延長戦後に測定いたします。