

日	月	火	水	木	金	土
			1 小針道場 (稽古) 吉田道場 (稽古)	2 小針道場 (稽古) 白根道場 (稽古)	3 小針道場 (稽古) 鳥屋野道場 (稽古) 三条道場 (稽古) 吉田道場 (稽古) 新発田道場 (稽古)	4 小針道場(稽古) 三条道場 (稽古)
5 強化稽古 中学生以上 小針道場	6 小針道場(稽古) 吉田道場 (稽古) 新発田道場 (稽古) 新津道場 (稽古)	7 小針道場 (稽古) 三条道場 (稽古)	8 小針道場 (稽古) 吉田道場 (稽古)	9 小針道場 (稽古) 白根道場 (稽古)	10 小針道場 (稽古) 鳥屋野道場 (稽古) 三条道場 (稽古) 吉田道場 (稽古) 新発田道場 (稽古)	11 小針道場 (稽古) 三条道場 (稽古)
12	13 小針道場 (休講) 吉田道場 (稽古) 新発田道場 (休講)	14 小針道場 (稽古) 三条道場 (稽古)	15 小針道場 (稽古) 吉田道場 (稽古)	16 小針道場 (稽古) 白根道場 (稽古) 新津道場 (稽古)	17 小針道場 (稽古) 鳥屋野道場 (稽古) 三条道場 (稽古) 吉田道場 (稽古) 新発田道場 (稽古)	18 小針道場 (稽古) 三条道場 (稽古) 20:00小針道場 選手クラスは休み
19 全東北空手道選手権大会 選手8名出場!	20 小針道場 (稽古) 吉田道場 (稽古) 新発田道場 (稽古)	21 小針道場 (稽古) 三条道場 (稽古)	22 小針道場 (稽古) 吉田道場 (稽古) 鳥屋野道場 (稽古)	23 小針道場 (稽古) 白根道場 (稽古) 新津道場 (稽古)	24 小針道場 (稽古) 鳥屋野道場 (休講) 三条道場 (休講) 吉田道場 (稽古) 新発田道場 (休講)	25 小針道場 (休講) 三条道場 (休講) 審査・合宿 ホテルゆのたに荘
26 合宿 ホテルゆのたに荘	27 小針道場 (稽古) 吉田道場 (稽古) 新発田道場 (稽古) 新津道場 (稽古)	28 小針道場 (稽古) 三条道場 (稽古)	29 小針道場 (稽古) 吉田道場 (稽古)	30 小針道場 (稽古) 白根道場 (稽古)	31 小針道場 (稽古) 鳥屋野道場 (稽古) 三条道場 (稽古) 吉田道場 (稽古) 新発田道場 (休講)	