

2025長野県空手道選手権大会 臥龍杯

2025長野県空手道選手権大会



極真長野

■主催：国際空手道連盟 極真会館 長野支部

■開催日：2025年5月25日(日)

■会場：長野市吉田5-1-19 長野運動公園柔道場

☎026-244-7555 ※大会についての問い合わせは⇒026-477-2496

【日程】 開場:9:30 受付開始:9:40 開会式10:00

-お申込みに際して-

◆各道場責任者へお申し込みください。

(道場ごとの取りまとめをお願いいたします。)

【参加料】 型:8,000円 組手:8,000円 Wエントリー:16,000円

【申込締切】 2025年5月2日(金) ※可能な限り早めにご提出願います。

○長野支部は各道場にて集計し、随時、支部事務局までお送りください

-注意事項-

大会ルール

本大会は国際空手道連盟IKOフルコンタクトルール・青少年ルールに準じます。
(ルール詳細は各所属道場、道場責任者にてご確認ください。)

参加資格

IKOポータルに登録済みで、メディカルサポートに加入の道場生。高校生以下は保護者の同意が必要。

カテゴリー編成

各カテゴリーは参加人数が2名以上に満たない場合は廃止、
もしくは他カテゴリーと合併の可能性もあります。その際は事前に連絡いたします。

大会会場

柔道場にて競技、隣接する剣道場がアップ会場となります。

少年部

少年部は前回の大会(交流試合・型大会を除く)から20日以上経過していることを確認してください。

型競技

予選無し。3名表彰。(三人審判制で実施予定)

同点の場合は、主審の点数が高い方が勝利。

主審点数同点の場合①副審の最低点が高い方②副審の最高点の高い方③再演武し旗判定。

組手競技

3名の場合は、総当たり戦。4名以上の場合はトーナメントで実施。

胴プロテクター

中学生(男女)は着用義務があります。注文は各支部にて。

貸出胴プロテクタ(M・L・XLのみ※Tシャツの上に着用)の用意をしますが、基本的には個人の物を使用。

体重判定

体重判定は、延長戦で決着がつかない場合、その場で計測し、公式体重といたします。

壮年55歳以上クラスは本戦のみでマスト判定。

その他

申込書に誤記入、記入漏れがないようお願いいたします。

試合中の怪我、事故については応急処置はいたしますが、主催者側は一切責任を負いません。

申込時に申請した体重と±3kg以上違っていた際は、失格となります。

その他、あらゆる規定、運営、試合判定については一切異議申し立てを受け付けません。

武道空手団体としての節度ある応援、態度、振る舞いを頂けるようお願いいたします。

申込先

〒381-0033 長野市南高田2-3-20 極真会館長野支部 事務局

※申込書はまとめて、上記住所へレターパック等でお送りください。5/31迄

※出場料は支部ごとお纏めいただき、下記口座にお振込みをお願いいたします。

八十二銀行 長野市役所支店 普通 256733 極真会館長野支部 ※5/2(金)迄

2025 長野県空手道選手権大会

組手カテゴリー ※IKOルールによるトーナメント

NO	カテゴリー	学年	級位	補足	本戦	延長	体重判定
0	幼年(男女混合)	年長まで	全帯	人数が多い場合男女で分離、体重等で編成の可能性がります	1:30	1:00	軽い方が勝利
1	小学 1年 男女混合	1年	全帯				軽い方が勝利
2	小学 2年 男女混合	2年	全帯				軽い方が勝利
3	小学 3年 男子	3年	全帯				軽い方が勝利
4	小学 3・4年 女子	3・4年女子	全帯				軽い方が勝利
5	小学 5・6年 女子	5・6年女子	全帯				軽い方が勝利
6	小学 4年 男子	4年	全帯				軽い方が勝利
7	小学 5年 男子	5年	全帯				軽い方が勝利
8	小学 6年 男子	6年	全帯				軽い方が勝利
9	中学 1年 男子	中1	全帯				軽い方が勝利
10	中学 2・3年 男子	中2・3					軽い方が勝利
11	中学 女子	全学年	全帯				軽い方が勝利
12	高校生 男子	全学年	全帯		軽い方が勝利		
13	女子 初中級	高校生以上	黄帯以下		2:00	2:00	軽い方が勝利
14	女子 上級		緑帯以上				軽い方が勝利
15	壮年 40歳以上	40歳以上	全帯		1:30	1:00	軽い方が勝利
16	壮年 55歳以上	55歳以上			1:30	延長なし(本戦マスト判定)	
17	一般 初中級		黄帯以下		2:00	2:00	軽い方が勝利
18	一般 上級		緑帯以上	2:00	2:00	軽い方が勝利	

※各クラスはエントリー人数、レベル、体重などにより編成の可能性がります。ご了承ください。

	防具	ヘッドガード	拳	ヒザ	スネ	ファールカップ	マウスピース	胴プロテクター
自己所有のヘッドガード使用が基本	幼年	指定品(面あり)	公認(拳サポ)	公認(任意)	公認(一撃 観空M)	既製品	不要	-
	小学生	指定品(面あり)	公認(拳サポ)	公認(一撃)	公認(一撃 観空M)	既製品	不要	-
	中学 女子	一撃(面なし)	公認(拳サポ)	公認(一撃)	公認(一撃 観空M)	チェストガード	歯科医作製可	着用(観空M)
	中学 男子	一撃(面なし)	公認(拳サポ)	公認(一撃)	公認(一撃 観空M)	既製品	歯科医作製可	着用(観空M)
	女子 初中上	一撃(面なし)	一撃OFG	公認(一撃)	公認(一撃 観空M)	チェストガード	歯科医作製可	-
	壮年	一撃(面なし)	一撃OFG	公認(一撃)	公認(一撃 観空M)	既製品	公認品	-
	一般初中級	一撃(面なし)	一撃OFG	公認(一撃)	公認(一撃 観空M)	既製品	任意	-
	一般上級	-	-	-	-	既製品	任意	-

* 幼年のヒザサポーターについて、スネサポーターがヒザにまでカバーしていれば不要。任意で着用可。

* 中学生は胴プロテクター着用義務がります。注文は各支部にて。貸出あり(M・L・XLのみTシャツの上にご着用下さい)

* 中学女子はレベル、体格の差がある場合、面有りのヘッドガードへ変更することも場合がありますので、ご了承ください。

* ヘッドガード 指定品は一撃ヘッドガードHG-21、イサミ製CKW-10、TT-25。

* 一撃ヘッドガードについて、貸出用も大会側で用意しますが、基本的には個人所有の物を使用。

* 女子のチェストガードは着用義務。下腹部ガードは任意です。

型カテゴリー ※3位まで表彰

NO	1人ずつ演武する採点方式(減点法)				
A	幼年	幼年	全級位	規定型	太極 その1
B	小学 1・2年	1・2年	全級位	規定型	平安 その1
C	小学 3・4年 初級	3・4年	白～青帯	規定型	平安 その1
D	小学 3・4年 中上級	3・4年	黄帯以上	規定型	平安 その3
E	小学 5・6年 初級	5・6年	白～青帯	規定型	平安 その1
F	小学 5・6年 中上級	5・6年	黄帯以上	規定型	撃碎 その3
G	中学 初中級	中学生	白～黄帯	規定型	平安 その2
H	中学 上級	中学生	緑帯以上	規定型	平安 その5
I	一般 初中級	高校生以上	白～黄帯	規定型	撃碎 その3
J	一般 上級	高校生以上	緑帯以上	規定型	抜塞
K	壮年 初級	40歳以上	白～黄帯	規定型	平安 その1
L	壮年 中上級	40歳以上	緑帯以上	規定型	突きの型

2025長野県空手道選手権大会 申込書

- ・私は、本大会に於いて主催者側の指揮命令に従い、誠実に試合を行います。
- ・私は、本大会に於いて事故、負傷等が発生した場合、主催者側・大会運営側・大会関係者等に一切の補償を求めません。
- ・私は、要項の注意事項、防具規定、大会ルール説明を確認いたしました。又、主催者側の裁定に従うことに同意します。
- 以上を了承した上、署名・捺印をいたします。

大会実行委員長 長野支部長 平尾敏也 殿

2025年 月 日

出場者氏名 _____ (印)

保護者氏名 _____ (印)

組手 部門	NO()	過去実績 (直近2年内)										
型 部門	NO()	過去実績 (直近2年内)										
所属支部	支部	道場所属	緊急連絡先									
ふりがな 氏名	----- -----		身長	体重								
			cm		kg							
生年月日	西暦	年 月 日 生まれ	性別	男・女	学年 (大会当日)							
					年							
会員番号	下7桁⇒NO.	<table border="1"><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>								段位・級位	年齢	才
			段・級									
住所	〒 -											
責任者承認	上記申込選手が今大会出場にふさわしい実力を有し健康状況を含め、出場に危険がないことを承認します。また少年部の場合、前回出場の試合(交流試合・型を除く)から今大会までに20日間以上経過していることを確認し、私の責任において出場を許可します。		支部長・道場責任者署名									

学年・年齢・身長・体重等、記入漏れがないようお願いいたします。
体重判定の際は、延長戦後に測定いたします。

2025長野県空手選手権大会 参加人数 確認書

NO	カテゴリー	人数	
0	幼年(男女混合)		人
1	小学 1年 男女混合		人
2	小学 2年 男女混合		人
3	小学 3年 男子		人
4	小学 3・4年 女子		人
5	小学 5・6年 女子		人
6	小学 4年 男子		人
7	小学 5年 男子		人
8	小学 6年 男子		人
9	中学 1年 男子		人
10	中学 2・3年 男子		人
11	中学 女子		人
12	高校生 男子		人
13	女子 初中級		人
14	女子 上級		人
15	壮年 40歳以上		人
16	壮年 55歳以上		人
17	一般 初中級		人
18	一般 上級		人
型 カテゴリー			
A	幼年		人
B	小学 1・2年		人
C	小学 3・4年 初級		人
D	小学 3・4年 中上級		人
E	小学 5・6年 初級		人
F	小学 5・6年 中上級		人
G	中学 初中級		人
H	中学 上級		人
I	一般 初中級		人
J	一般 上級		人
K	壮年 初級		人
L	壮年 中上級		人
	合 計		人

支部名 _____

支部長名 _____

組手 @ 8,000円 人

型 @ 8,000円 人

延べ合計 人

人×8,000円 = 円

※参加人数確認書に記入の上、出場料と一緒に
下記住所へ現金書留または銀行振込願います。

〒381-0033

長野市南高田2-3-20

極真会館長野支部 事務局

☎ 026-477-2496 ☎ 090-1829-1302

振込の場合

八十二銀行 長野市役所支店 普通 256733

極真会館長野支部

※ 申込締め切り 5/2(金)

☎ 026-477-2496 ☎ 090-1829-1302