

# 玉川学園前道場 稽古スケジュール

2022年1月～

	月	火	水	木	金	土	日
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00	17:00~17:45 幼年・少年初心者クラス						
18:00	17:30~18:30 少年クラス					17:30~18:15 幼年・少年 初心者クラス	
19:00						18:30~19:30 幼年・少年・一般 合同クラス	
20:00	19:30~20:30 一般クラス 少年クラス2						
21:00							



## 幼年・少年初心者クラス

幼児(3歳から)・小学生(7級まで)

礼儀(返事、挨拶、後始末)の指導。いじめに負けない体力、精神力、協調性の育成を目指すクラスです。 初心者向け

## 幼年・少年クラス

幼児・小学生

基本、型、組手を学べるとともに、礼儀や協調性を身につけることを目指すクラスです。

## 少年クラス

小学生 ※幼児は許可制

基本、型、組手を学べるとともに、礼儀や協調性を身につけることを目指すクラスです。

## 幼年・少年・一般合同クラス

小学生(青帯以上)・中学生以上・壮年・女子

極真空手の基本、型、組手の上達を目指すクラスです。

親子で参加可能クラス

※親子であれば帯は問わず

## 一般クラス・少年クラス2

中学生以上・壮年・女子

極真空手の基本、型、組手の上達を目指すクラスです。

※少年部 許可制