

町田道場 稽古スケジュール

2022年1月～

	月	火	水	木	金	土	日
10:00							10:30~11:15 幼年・少年 初心者クラス(森)
11:00						11:00~12:00 幼年・少年・一般 合同クラス(浅井)	11:30~12:30 少年・一般合同 初心者クラス(森)
12:00							
13:00						13:00~13:45 幼年・少年 初心者クラス(浅井)	
14:00						14:00~15:00 少年クラス (浅井)	
15:00							
16:00		16:30~17:10 幼児クラス(下拂)		16:30~17:10 幼児クラス(下拂)			
17:00		17:20~18:10 幼年・少年クラス (下拂)	17:00~17:45 幼年・少年 初心者クラス(森)	17:20~18:10 幼年・少年クラス (下拂)	17:00~17:45 幼年・少年初心者 アスレチッククラス(下拂)		
18:00		18:20~19:20 少年上級・中高生クラス (下拂)	18:00~19:00 少年クラス (森)	18:20~19:20 少年上級・中高生クラス (下拂)	18:00~19:00 少年アスレチッククラス (下拂)		
19:00			19:10~20:00 少年・一般合同 型クラス(森)				
20:00		19:45~21:00 一般クラス (下拂)	20:10~21:10 一般ミット組手 クラス(森)	19:45~21:00 一般クラス (下拂)			
21:00							



幼児クラス

幼児(3~6歳)

礼儀の指導、運動の基礎作り、運動経験がない、自信がない未就学児を対象にしたソフトなクラスです。
※保護者様参加可能(非会員の場合は別途費用必要)



幼年・少年 初心者クラス

幼児(3歳から)・小学生(7級まで)

礼儀(返事、挨拶、後始末)の指導。いじめに負けない体力、精神力、協調性の育成を目指すクラスです。
初心者向け

少年クラス

小学生 ※幼児は許可制

基本、型、組手を学べるとともに、礼儀や協調性を身につけることを目指すクラスです。



幼年・少年初心者 アスレチッククラス

幼児・小学生

身体能力向上と空手道場の仲間と馴染み、より空手を楽しめるようになるクラスです。
初心者向け

少年 アスレチッククラス

幼児・小学生

身体能力向上と空手道場の仲間と馴染み、より空手を楽しめるようになるクラスです。

少年上級・中高生クラス

幼児・小学生

極真空手の技や体カトレーニングの応用を行います。
少年部:黄色帯以上(許可制)
中高生:全帯

少年・一般合同 型クラス

全会員

極真空手の型を中心に稽古を行うクラスです。
親子で参加可能クラス



幼年・少年・一般合同 初心者クラス

全会員

極真空手の基本、型、組手を初心者レベルの技を身に付けるクラスです。
初心者向け

幼年・少年・一般 合同クラス

全会員

極真空手の基本、型、組手の上達を目指すクラスです。
親子で参加可能クラス



少年・一般合同 初心者クラス

小学生以上・壮年・女子(7級まで)

極真空手の基本、型、組手を初心者レベルの技を身に付けるクラスです。
初心者向け

一般クラス

中学生以上・壮年・女子

極真空手の基本、型、組手の上達を目指すクラスです。

一般

ミット組手クラス

小学生以上・壮年・女子

対人稽古を中心に行うクラスです。

※少年部は親子での参加のみ可能。
ご家族のうち誰かが青帯(7級)までなら帯は不同