

馬込道場

大田区西馬込2-31-2

月	火	水	木	金	土	日
	個人指導					
	15:10開館			15:10開館	自由稽古/アドバイス 11:00～12:00	
	ジュニア1 幼年/少年初心者 15:30～16:15			ジュニア1 幼年/少年初心者 15:30～16:15	ジュニア 基本/型/体力 12:30～13:30	
			16:10開館			
	ジュニア2 1年～3年 16:30～17:30		ジュニア 幼年～2年 16:30～17:30	ジュニア2 1年～3年 16:30～17:30		
	ジュニア/ユース 4年～中学生 17:45～18:45		ジュニア/ユース 3年～中学生 17:45～19:00	ジュニア/ユース 4年～中学生 17:45～18:45		
	ユース 中高生 19:00～20:00			ユース試合 中高生 19:00～20:00		
19:40開館		19:40開館			19:40開館	
初心者/一般/ 壮年/女子 20:00～21:30	自由稽古/アドバイス 20:00～21:30	初心者/一般/ 壮年/女子 20:00～21:30	自由稽古/アドバイス 20:00～21:30	自由稽古/アドバイス 20:00～21:30	初心者/一般/ 壮年/女子 20:00～21:30	

戸越道場

品川区豊町1-6-11 プレジールB 1

月	火	水	木	金	土	日
16:10開館		16:10開館			15:40開館	
ジュニア 幼年～2年 16:30～17:30		ジュニア 幼年～2年 16:30～17:30			ジュニア 幼年～2年 16:00～17:00	
ジュニア/ユース 3年～中学生 17:45～19:00		ジュニア/ユース 3年～中学生 17:45～19:00			ジュニア/ユース 3年～中学生 17:15～18:30	

○時間の都合が合わない方は該当しないクラスにも参加出来ます。集中力が持続すれば連続でクラスに出て構いません。

○祭日、年末年始、お盆期間、極真会館行事大会日はお休みとなります。

○ブログやお電話で道場の予定をご確認下さい。☎03-4570-0500 ブログ<http://ktji.sblo.jp/>

○馬込・戸越道場のどちらでも稽古できます。

○自由に出席して下さい。(お休みの連絡は不要です)