

馬込道場

大田区西馬込2-31-2
無料駐車場有

☎ 03-3771-3175

月	火	水	木	金	土	日
	一般/初心者～ 11:00～12:30			毎週土曜日 大人ミットクラス11:30～12:30		
	16:10開館		16:10開館	16:10開館	12:00開館	
	ジュニア空手 幼年～小学2年 16:30～17:30		ジュニア空手 幼年～小学2年 16:30～17:30	ジュニア空手 幼年～小学2年 16:30～17:30	基本・移動・型クラス 大人・子供合同 12:30～13:30	
	ジュニア空手 小学3年以上 17:45～19:00		ジュニア空手 小学3年以上 17:45～19:00	ジュニア空手 小学3年以上 17:45～19:00		
	補習 19:00～19:30		補習 19:00～19:30	補習 19:00～19:30		
		19:30開館			19:30開館	
20時開館	一般/初心者～ 20:00～21:30	一般/初心者～ 20:00～21:30	一般/初心者～ 20:00～21:30	一般/初心者～ 20:00～21:30	一般/初心者～ 20:00～21:30	
一般/初心者～ 20:30～22:00						
～23:00 フリートレーニング	～23:00 フリートレーニング	～23:00 フリートレーニング	～23:00 フリートレーニング	～23:00 フリートレーニング	～23:00 フリートレーニング	

戸越道場

東京都品川区豊町1-6-11 プレジールB1

月	火	水	木	金	土	日
		16:10開館			15:30開館	
		ジュニア空手 幼年～小学2年 16:30～17:30			ジュニア空手 幼年～小学2年 16:00～17:00	
		ジュニア空手 小学3年以上 17:45～19:00			ジュニア空手 小学3年以上 17:15～18:30	
		補習 19:00～19:30			補習 18:30～19:00	

- ジュニア空手は未就学児3才～15才までが対象となります。
- 都合による途中参加、退席構いません。
- 時間の都合が合わない方は該当しないクラスにも参加出来ます。
- 集中力が持続すれば連続でクラスに出て構いません。
- 1回無料体験入門が出来ます。
- 祭日、年末年始、お盆期間、極真会館行事大会日はお休みとなります。
- 見学は上記稽古時間内であれば自由にできます。
ブログやお電話で道場の予定をご確認下さい。☎03-3771-3175 ブログ<http://ktji.sblo.jp/>
- 馬込・戸越道場のどちらでも稽古できます。
- 自由に出席して下さい。(お休みの連絡は不要です)
- 2019年1月現在。変更になる場合があります。

