２０２７年総本部　冬合宿申込書

日　　時：１月４、５、６日（月、火、水）　２泊３日

集合時間、場所：午前６時３０分に本部１階で受付　総本部道場　東京都豊島区西池袋2－３８－１

合宿場所：三　峰　神　社　埼玉県秩父市三峰２９８－１　TEL：０４９４－５５－０２４１

申 込 料：一律　４０，０００円

※キャンセルは１２月２０日まで承ります。それ以降は返金できませんのでご了承ください。

持 参 品：少年部、中学生以上共通：初日（４日）の昼食、道着（帯）、保険証、マラソンシューズ
スポーツドリンクの粉末（三日分）と水筒

少年部：筆記用具、※少年部は朝稽古の際、ジャージやトレーナーを道着の内側に着ることが可能ですのでお持ちください。

中学生以上：下山に好ましい靴、滝浴び用下着、軍手（手袋）、カバンはリュックなど背負える物、タオル

★下山は険しい道ですので、一つのリュックにまとめてくることをお薦めします。

※昇段受審者、日本代表選手はサポーター類をお持ちください。

締め切り日：12 月 11 日（金）申込書は料金と合わせて指導員にご提出ください。

※ 少年部は3年生以上に限ります。少年部は山下りと滝浴びをせずバスでの下山となります。

※ 合宿二日目に昇段審査を行います。受審希望者は別添の申込み用紙にてお申し込みください。

2027 年冬合宿申込書　　**申込日　　月　　日**

会員番号			
フ リ カ ナ 氏　　名	**性別** 男・女	**年齢** 歳	**所属支部** 段級位　　段・級
住　所　〒		**Tel 携帯** **緊急連絡先**	
参加する部（〇をつける） ・**一般部**（中学生～３４才以下）　・**少年部**（小学生男子）　・**壮年部**（３５才以上）・**女子部**（女性は全て女子部） ・**支部長**　　学生は学年（例：中学１年生）　　年生			
総本部のバス利用（行き　・する　・しない）（帰り　・する　・しない）			
持病のある方は病名と発症した場合の対応方法を記入してください。			**受領印**

２０２７年　総本部冬合宿日程予定表

1日目 1月4日	2日目 1月5日	3日目 1月6日
6:30　集合（総本部） バス乗り込み 出　発	6:00　起　床 6:20　集　合（玄関） 6:30　稽　古（神社） 7:30　祝　詞	6:00　起　床 6:20　集　合（玄関） 6:30　稽　古（神社） 7:30　祝　詞
	8:30　朝　食 （6階大広間）	8:30　朝　食 （6階大広間）
12:00　到着予定	11:00　昼　食 （6階大広間）	9:00　清掃開始 9:40　清掃終了 10:15　集　合（玄関） 10:25　総裁記念碑 参　拝 山くだり
13:40　総裁記念碑 参　拝 14:00　稽古（報徳殿） 館長稽古	12:40　集合 13:00　稽古 13:00　昇段審査 （報徳殿）	11:15　滝浴び 12:15　昼　食（各自）
16:00　終　了	18:00　夕　食 （6階大広間）	13:15　バス出発
18:00　夕　食 （6階大広間）	19:30　宴会	16:00　到着予定 （総本部） 解　散
19:15　館長講話		
22:00　消　灯	22:00　消　灯	

※合宿中の状況により時間や内容が変更される場合がありますのでご了承下さい。

よくある質問

直行直帰の方法

・三峯神社の HP の以下の交通案内ページをご参照ください。

https://www.mitsuminejinja.or.jp/koutsu/

当日受付の方法

・総本部一階受付にて名前を伝えてください。その後バスが到着するまで道場にて待機します。

アメニティについて

・バスタオル、フェイスタオル、歯ブラシが用意されていますが必要に応じてご自身でご準備ください。

食事について

・アレルギー対応はできる範囲内で行いますが、ご自身でレトルトなどお持ちいただくことをお願いする場合もあります。

持病について

・宿舎が標高 1,100ｍに位置するため何かあった際の救急車の到着は 1 時間から 1 時間半以上かかるといわれています。

体調がご心配な方のご参加はご遠慮いただいております。

下山について

・途中休憩所で水分補給をするので事前にご準備をしてください。

道中は険しく転倒する可能性もございます。荷物は両手が使用できるよう背負えるものご準備ください。靴は登山用のものが望ましいです。

下山距離 約 1.6 ㎞、時間 滝浴びを含めて約 2 時間

・現金や貴重品は各自管理となります。小学生は現金や貴重品などはお持ちにならないことをお勧めします。

・昇段審査受審者、代表選手以外の参加者はサポーター類は必要ありません。