

日本赤十字社 災害義援金チャリティー  
2026全日本型競技空手道選手権大会  
I.K.O.セミコンタクトルール2026全国交流大会

●開催日：2026年8月29日（土）

●開催大会

2026全日本型競技空手道選手権大会

I.K.O.セミコンタクトルール2026全国交流大会

※セミコンタクトルール大会について少年部は前回出場の組手試合から20日間経過してなくても出場可

●会場：京都府立体育会館（島津アリーナ京都） 住所：〒603-8334 京都市北区大將軍鷹司町

※会場への直接のお問い合わせはご遠慮下さい。

●申請料

・全てのクラス15,000円 ※型競技・セミコン部門両方申請した場合：30,000円

・セコンド・副責任者申請料：会員：無料、非会員：4,000円

※参加申請料は、参加出来なかったとしても返却は致しません。

●主管：極真会館 京都支部

大会運営事務局 TEL：075-801-8155 FAX：075-496-5570

総本部事務局 TEL：03-6452-5777

大会に関する問い合わせは所属支部へご確認ください。

●申込方法 6月18日（木） までに所属の支部、道場責任者に参加申請料・参加申込書を提出して下さい。

●健康診断書は8月7日（金） までに所属の支部、道場責任者に提出して下さい。

※健康診断書は組手全クラス必要です。型選手は必要ありません。

※全クラス白帯（級登録のない者）は出場不可です。

※会場には選手、セコンド以外は応援パスがないと入場できません（中学生以上）。応援パス申し込みは各支部へお問い合わせください。

【規約】

※開場前にシート等で場所取りをして並ぶ事は禁止。開場前に並ぶ場合は騒がず、スタッフの指示に必ず従うこと。

※会場近辺の店舗などの駐車場に無断駐車は絶対にしない事。

※体育館に試合の結果・進行・人の呼び出し等、電話で問合せをしない事。（今後使用できなくなる為）

※本部会員登録、極真メディカルサポート制度に加入している事。未加入者は参加出来ません。

※試合中のケガ・事故等については、主催者側では一切の責任を負うことが出来ません。打撲・その他の一般的な軽傷については、ドクター・メディカルアドバイザーが会場に待機しているので速やかに申し出る事。

※判定に対する苦情等は審判員は受け付けません。（悪質な場合退場）

※試合開始後の会場内でのアップ・ミット打ちは禁止。

※試合中のフラッシュを使用しての撮影は禁止。所定の場所以外での撮影は禁止。

※ゴミは必ず持ち帰る事。

※ガムを食べながらの応援、健康上の理由以外での帽子を被っての応援、サングラスをかけての応援、メガホンを使用しての応援は禁止。

※靴を入れる袋を持参し各自で管理する事。

※道着、防具、ミット類等の備品には必ず氏名、支部名をそれぞれ記載すること。

※貴重品は各自で管理する事。

※会場内で子供を遊ばせない事。小さなお子さんは、特に目を離さないようにして下さい。

※規定の服装・防具を準備し、自分の試合順までの待機については選手・保護者・セコンド・コーチの責任において行う事。規定違反・遅刻により失格となっても主催者・スタッフは一切責任を負いません。

以上の規定を守らない場合、選手は失格、応援の方は会場から退場して頂きます。セコンド・保護者の方でたび重なる注意を受けたり、悪質な行動や言動を行った場合、その選手も失格となる場合があります。

2026全日本型競技空手道選手権大会  
I.K.O.セミコンタクトルール2026全国交流大会  
実施クラス一覧

**8月29日（土）開催**

型競技 クラス名	
6歳（小学1年生男女混合）	12歳～14歳女子（中学生女子）
7歳（小学2年生男女混合）	15歳～34歳男子
8歳（小学3年生男女混合）	15歳～34歳女子
9歳（小学4年生男女混合）	35歳～49歳男子
10歳（小学5年生男女混合）	35歳～49歳女子
11歳（小学6年生男女混合）	50歳以上男子
12歳～14歳男子（中学生男子）	50歳以上女子
I.K.O.セミコンタクトルール 組手競技 クラス名	
5歳男女混合（2026年4月1日の時点で5歳。4歳以下は不可）	16歳17歳男子 -65kg級（高校2、3年生男子）
6歳男子（小学1年生）	16歳17歳男子 -75kg級（高校2、3年生男子）
7歳男子（小学2年生）	16歳17歳男子 +75kg級（高校2、3年生男子）
8歳男子（小学3年生）	15歳～17歳女子 -50kg級（高校1～3年生女子）
9歳男子（小学4年生）	15歳～17歳女子 +50kg級（高校1～3年生女子）
10歳男子 -35kg級（小学5年生男子）	18歳～34歳男子 -70kg級
10歳男子 +35kg級（小学5年生男子）	18歳～34歳男子 -80kg級
11歳男子 -40kg級（小学6年生男子）	18歳～34歳男子 +80kg級
11歳男子 +40kg級（小学6年生男子）	18歳～34歳女子 -55kg級
6歳女子（小学1年生女子）	18歳～34歳女子 +55kg級
7歳女子（小学2年生女子）	35歳～39歳男子 -70kg級
8歳女子（小学3年生女子）	35歳～39歳男子 -80kg級
9歳女子（小学4年生女子）	35歳～39歳男子 +80kg級
10歳女子 -35kg級（小学5年生女子）	40歳～44歳男子 -70kg級
10歳女子 +35kg級（小学5年生女子）	40歳～44歳男子 -80kg級
11歳女子 -40kg級（小学6年生女子）	40歳～44歳男子 +80kg級
11歳女子 +40kg級（小学6年生女子）	45歳～49歳男子 -70kg級
12歳男子 -50kg級（中学1年生男子）	45歳～49歳男子 -80kg級
12歳男子 +50kg級（中学1年生男子）	45歳～49歳男子 +80kg級
13歳14歳男子 -55kg級（中学2・3年生男子）	50歳以上男子 -70kg級
13歳14歳男子 +55kg級（中学2・3年生男子）	50歳以上男子 -80kg級
12歳～14歳女子 -45kg級（中学1～3年生女子）	50歳以上男子 +80kg級
12歳～14歳女子 +45kg級（中学1～3年生女子）	35歳以上女子 -55kg級
15歳男子 -65kg級（高校1年生男子）	35歳以上女子 +55kg級
15歳男子 +65kg級（高校1年生男子）	

※各クラスの出場者人数によってカテゴリー調整をします。

※全てのカテゴリーは2026年4月1日時点の年齢でお申し込みください。

※全クラス白帯出場不可。

**2026全日本型競技 カテゴリー別指定型**

各部門	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳～14歳	15歳～34歳	35歳～49歳	50歳以上
出場資格	青帯以上		黄帯以上		緑帯以上		茶帯以上	茶帯以上	茶帯以上	茶帯以上
予選指定型1	太極その3		平安その2		平安その4		突きの型	平安その5	平安その5	平安その5
予選指定型2	足技太極その3		平安その3		突きの型		平安その5	最破	最破	最破
決勝型 ベスト4 (選択制)	平安その2 平安その3		平安その4 平安その5		平安その5 撃砕その2		撃砕その3 最破	観空 五十四歩	観空 五十四歩	抜塞 征遠鎮

※予選上位4名が決勝進出。

※自身の年齢のカテゴリーにエントリーしてください（2026年4月1日時点の年齢）。

※試合規定：<https://www.kyokushinkaikan.org/blog/news/regulation/2365/>

# I.K.O.セミコンタクトルール 2026 全国交流大会 各部門出場資格規定及び試合規定

試合規定：<https://www.kyokushinkaikan.org/blog/news/regulation/2295/>

各部門（学年）	幼年～中学生
年齢規定	満5歳～14歳（2026年4月1日時点の年齢）
出場資格	オレンジ帯以上
階級区分	5歳～9歳まで体重無差別 10歳－35kg／＋35kg 11歳－40kg／＋40kg 12歳男子－50kg／＋50kg 13歳14歳男子－55kg／＋55kg 12歳～14歳女子－45kg／＋45kg
試合時間	1分30秒
3位の決定	3位2名同列
試割り	なし

各部門（学年）	高校生
年齢規定	満15歳～17歳（2026年4月1日時点の年齢）
出場資格	オレンジ帯以上
階級区分	15歳男子－65kg／＋65kg 16歳17歳男子－65kg／－75kg／＋75kg 15歳～17歳女子－50kg／＋50kg
試合時間	2分
3位の決定	3位2名同列
試割り	なし

各部門	一般
年齢規定	満18歳～34歳（2026年4月1日時点の年齢）
出場資格	オレンジ帯以上
階級区分	一般男子－70kg／－80kg／＋80kg 一般女子－55kg／＋55kg
試合時間	〈予選〉2分 〈準決勝以降〉3分
3位の決定	3位2名同列
試割り	なし

各部門	壮年男子・壮年女子
年齢規定	満35歳以上（2026年4月1日時点の年齢）
出場資格	オレンジ帯以上
階級区分	35歳～39歳男子－70kg／－80kg／＋80kg 40歳～44歳男子－70kg／－80kg／＋80kg 45歳～49歳男子－70kg／－80kg／＋80kg 50歳以上男子－70kg／－80kg／＋80kg 35歳以上女子－55kg／＋55kg
試合時間	1分30秒
3位の決定	3位2名同列
試割り	なし

※各カテゴリー出場者人数4名～7名は2位まで表彰。8名以上は3位まで表彰。3名は優勝のみ表彰

※各クラスの出場者人数によってカテゴリー調整をします。

試合終了時点で両者ともポイントが無い場合、または両者技有りポイントが無く、反則ポイントのみで同点の場合は、旗判定でどちらかに必ず挙げ勝敗を決する。

**I.K.O.セミコンタクトルール 2026 全国交流大会 各部門サポーター類装着規定**

《一般男子・壮年男子》

部門	一般・壮年男子
ヘッドガード	公認品または指定品※
胴プロテクター	公認品
ファウルカップ	既製品
拳	公認品
ヒザ	—
スネ	公認品
チェストガード	—
下腹部ガード	—
道着	公認品 一撃道着

《一般女子・壮年女子》

部門	一般・壮年女子
ヘッドガード	公認品または指定品※
胴プロテクター	公認品
ファウルカップ	—
拳	公認品
ヒザ	—
スネ	公認品
チェストガード	公認品
下腹部ガード	公認品
道着	公認品 一撃道着

《5歳（幼年）～17歳（高校3年）男子》

部門	5歳～17歳男子
ヘッドガード	公認品または指定品※
胴プロテクター	公認品
ファウルカップ	既製品
拳	公認品
ヒザ	—
スネ	公認品
チェストガード	—
下腹部ガード	—
道着	公認品 一撃道着

《5歳（幼年）～17歳（高校3年）女子》

部門	5歳～17歳女子
ヘッドガード	公認品または指定品※
胴プロテクター	公認品
ファウルカップ	—
拳	公認品
ヒザ	—
スネ	公認品
チェストガード	公認品（5歳～9歳女子は任意）
下腹部ガード	公認品（5歳～9歳女子は任意）
道着	公認品 一撃道着

※幼年、小学生は帯留め（公認品）を着用してください。

※道着は公認品の一撃道着以外着用不可。

※男女ともに道着の中に白無地Tシャツを着用すること。

・防具類（ヘッドガード、胴プロテクター含む）の貸し出しは行いません。公認品、指定品を各自用意してください。

※ヘッドガードについて

・公認品は「一撃リバーシブルヘッドガードHG-21」に「専用面」を取り付けたものになります。※イサミ製CKW-10、TT-25、TN-10の指定品は現在所持しているもの限り暫定的に使用を認めます。イサミ製のヘッドガードと一撃の面金を組み合わせて使用することは認めません。

サポーター及びマウスガードの購入方法

公認品・・・・・・各支部よりご購入ください

マウスガードにつきましては医事委員会が定めました歯科医院にてお作り下さい。

既製品・・・・・・お近くのスポーツ店にてご購入下さい。

2026全日本型競技空手道選手権大会  
I.K.O.セミコンタクトルール2026全国交流大会

大会参加申込書

\_\_\_\_\_支部 支部長\_\_\_\_\_殿

私儀、本大会の試合規定に従って、正々堂々と技を試し合う事をここに誓います。  
大会開催中、負傷及び事故等が生じた場合、主催者に対しまして一切責任を問いません。  
又、主催者が下した裁定について従うことに同意します。

保護者氏名（選手が未成年の場合） \_\_\_\_\_ 印

選手名前	印
フリガナ	
性別	男性/女性
年齢	
生年月日（西暦）	
国籍	
段/級位	段/級（白帯出場不可）
総本部会員番号（8けた）	
身長（小数点以下は記載しない）	cm
体重（小数点以下は記載しない）	kg
極真・セミコン 2024.2025 全国、国際大会実績	
その他地区大会以上実績	
緊急連絡先	
出場クラス <b>セミコン組手</b>	<b>セミコン組手：</b>
出場クラス <b>型</b>	<b>型：</b>

- ※ **組手と型のカテゴリーを間違えないようにご注意ください。**
- ※ 大会中の写真や映像は HP や SNS などメディアで使用する場合があります。あらかじめご了承ください。
- ※ 大会参加申込書原本は各支部で保管してください（不明な点があった場合お尋ねすることがあります）。
- ※ 全国大会で実績のある場合は必ずご記入ください。

① **全てのカテゴリーは2026年4月1日時点の年齢でお申し込みください。**

② 以下は失格となる場合があります。

- ・申込時申請体重と大会当日の体重が±5kgの差がある場合。（体重別のクラスに出場する場合はそのカテゴリー内の体重で試合を行う）
- ・体重別クラスの計量時に規定体重を1kg以上越えた場合 原則的に再体重計量は不可となる。

③ -○○kg 級、+○○kg 級の体重区分。

例：-55kg 級は55.0kg を含む。 +55kg 級は55.1kg から。

※全てのクラスにおいて申込の人数等により変更する事もあります。

## セコンド誓約書

私儀、本年開催される「2026全日本型競技空手道選手権大会  
I.K.O.セミコンタクトルール2026全国交流大会」に際し、本大会試合規定を  
遵守するとともに、別紙セコンド規定にありますようにセコンドとしての自覚と  
責任を以て臨むことを誓います。

また、いかなる場合にも審判団の裁定に従い、たとえ退場になった場合にも主催  
者に対し異議を申し立てません。

\_\_\_\_年 \_\_\_\_月 \_\_\_\_日

セコンド氏名 (フリガナ) \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ ) 印

支部名 \_\_\_\_\_

会員番号 \_\_\_\_\_

性別 \_\_\_\_\_ 男性 / 女性

年齢 \_\_\_\_\_ 歳

生年月日 (西暦) \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_月 \_\_\_\_日

級段位 \_\_\_\_\_ 級 \_\_\_\_\_ 段

セコンド日 \_\_\_\_・8月29日

## セコンド規定

### 1. 服装

白無地の襟付きシャツ(カッターシャツ、ポロシャツなど)と無地のパンツ(紺、黒、グレーの長ズボン)を着用。裸足、サンダル、ヒールは禁止とする。

### 2. 態度・言動

セコンドとしての責任を持ち、その言動、態度、振舞いを以て任に当たること。

#### ・主な禁止行為

- ①試合中の選手との接触
- ②立ち上がったの指示、決められた場所以外からの指示
- ③相手選手の誹謗中傷
- ④試合の判定・裁定への不満を表す言動
- ⑤審判・大会運営スタッフの指示に従わない。

※上記についての規定を守らず、審判団が違反行為とみなした場合に警告を与えるが2度警告させられたものは即退場となり、セコンド無期限停止処分とする。

2020年3月  
極真会館審判審議委員会

# 大会諸注意事項

試合は「国際空手道連盟 試合規則」に則り行います。

選手は試合出場に際し下記の規定を守ること。

また試合前に注意を受けた場合は自分の試合が始まる前までに改善すること。

改善の無いまま試合場に上がった場合、試合に遅れた場合は例外なく『失格』となるので十分注意すること。

- ① ゼッケンは必ず背中中央部へ縫い付けること テーピング・両面テープ・安全ピンなどは不可。
- ② 選手・セコンド・コーチの責任において別記「大会規定」に則った防具を着用し試合に臨むこと。プロテクター、ファールカップ（又は下腹部ガード）は必ず道着の下に着用すること。また、セミコンタクトルールでは男女共に胴プロテクターの下に必ず無地白Tシャツを着用すること。
- ③ 大腿部に掛かる下着類（スパッツ等）は着用禁止。
- ④ 貴金属類（指輪、ピアス、ネックレス等）や眼鏡は外すこと。
- ⑤ 肩にかかる長さの髪はゴムで束ねる様にする。
- ⑥ 女子は道着の下に白無地Tシャツを着用すること。
- ⑦ 道着について
  - 1 清潔な空手着を着用する
  - 2 袖の長さは 肘が隠れるまで（袖まくりは禁止）
  - 3 道着に付けてよいマークは以下のみ
    - ・胸の「極真会」または「流派名」のマーク ・総本部公認道着の「一撃マーク」
  - 4 それ以外のワッペン・刺繍・サインは 白い布で縫って隠す
    - ・テーピングなど、布以外で隠すのは不可

※道着は公認品の一撃道着以外着用不可。

## その他注意事項

### ●申込みについて

・誤記や申込資格について誤りがあった場合は失格となります。又大会開催中に悪質な行為が発覚した場合は失格となります。その際参加料は返金致しません。

・2026年の4月1日時点の年齢にて各カテゴリーにお申し込みください(実施クラス一覧参照)

・大会中の写真や映像はHPやSNSなどメディアで使用場合があります。あらかじめご了承ください。

### ●健康診断書の提出

※組手選手のみ提出してください。

・記録の保持：健康診断書取得後、原本提出前にコピー等写しをとって手元で管理してください。

・有効期限：健康診断書の効力は、試合開催日前、3か月以内のものとさせていただきます。

### ●セコンドについて

・セコンド登録人数は1選手につき1名のみ申請可能です。

・セコンド申請をされていない方はアリーナへ入場できません。

・試合場横のセコンド席につく際はセコンド規定の服装をお願いします。それ以外の場所においては服装規定はございません。

・型大会のセコンド席はございません。

エントリーシステムに登録したことでセコンド誓約書内容に同意したとみなします。

### ●計量について

・前日計量は一切ございません。計量は当日受付時に行います。

### ●入場について

会場には選手、セコンド以外は応援パスがないと入場できません（中学生以上）。応援パス申し込みは各支部へお問い合わせください。

### ●再入場について

・再入場可能です。

### ●年会費についての問い合わせ 極真会館会員制度推進本部

電話 03-6452-5666 FAX 03-6452-5667

# 健康診断書

選手氏名:	殿	男	・	女		
現住所:						
生年月日	西暦	年	月	日生		
身長	・	cm	体重	・	kg	
血圧	/					
その他一般身体所見						
既往歴および既往障害						
なし・あり						
( )						
上記の通り診断致します。						
医療機関						
所在地 :						
名称 :						
(作成日)	西暦	年	月	日	医師氏名:	印

INTERNATIONAL KARATE ORGANIZATION KYOKUSHINKAIKAN  
国際空手道連盟極真会館

本診断書は、国際空手道連盟極真会館が主催する大会に出場する為に必要な書類です。上記の選手が空手の試合に出場できる体力を有し、正常な心肺機能、精神状態であるか否かを証明いただきたくお願い申し上げます。なお、胸部レントゲン及び心電図所見等は、常に必要ではありません。

差し支えなければ、本書式をご利用戴ければ幸いです。

診断書に関するお問い合わせは

TEL045-439-5020 国際空手道連盟極真会館医事委員会まで