

## 稽古時間表（2025年3月1日～）

| 道場  | クラス  |       | 月           | 火           | 水           | 木           | 金           | 土           |
|-----|------|-------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 高崎  | 幼・少年 | 通常クラス | 17:00～18:30 |             | 17:00～18:30 |             |             | 10:30～12:00 |
|     |      | 選手クラス | 18:45～19:15 |             | 18:45～19:15 |             |             |             |
|     | 一般   |       | 19:30～21:00 |             | 19:30～21:00 |             |             |             |
| 藤岡  | 幼・少年 | 通常クラス |             | 17:00～18:30 |             | 17:00～18:30 |             | 16:00～17:30 |
|     |      | 選手クラス |             | 18:45～19:15 |             | 18:45～19:15 |             |             |
|     | 一般   |       |             | 19:30～21:00 |             | 19:30～21:00 |             | 18:00～19:30 |
| 伊勢崎 | 幼・少年 |       | 18:00～19:00 |             | 18:00～19:00 |             | 17:30～19:00 |             |
|     | 一般   |       | 19:30～21:00 |             | 19:30～21:00 |             | 19:30～21:00 |             |

●幼・少年通常クラス（幼～小学6年生）

●幼・少年選手クラス（幼～小学6年生）

●一般クラス（小学5年生以上）

●合同クラス（幼年～一般の全ての方）

注1) 稽古日が、祝日・振替休日となった場合、稽古は休みとなります。

注2) 小学5年生以上は、幼・少年クラスまたは一般クラスの都合の良い稽古時間に参加する事ができます。

注3) 稽古時間は、行事等により休みまたは変更となる場合があります。