

極真空手代官山道場 2020年9月稽古指導・イベントスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
		1 赤石 少:17:00~18:00 一:20:00~21:00	2 樋口 合同:18:30~19:30 一般 20:00~21:00	3 樋口・赤石 少:16:00~17:00 少:17:15~18:30 小中:18:30~19:30 一:20:00~21:00	4 樋口 少:17:00~18:00 小中:18:15~19:15 一:19:30~20:30 少年部連続出席可能	5 赤石 合:9:30~10:30 合:11:00~12:00 セミコン12:30~13:00 セミコン連続出席可能
6	7 日比野・樋口 少:16:00~17:00 少:17:15~18:15 小中:18:30~19:30 一:20:00~21:00	8 赤石 少:17:00~18:00 一:20:00~21:00	9 樋口 合同:18:30~19:30 一般 20:00~21:00	10 樋口・赤石 少:16:00~17:00 少:17:15~18:30 小中:18:30~19:30 一:20:00~21:00	11 樋口 少:17:00~18:00 小中:18:15~19:15 一:19:30~20:30 少年部連続出席可能	12 赤石 合:9:30~10:30 合:11:00~12:00 セミコン12:30~13:00 セミコン連続出席可能
13	14 赤石・樋口 少:16:00~17:00 少:17:15~18:15 小中:18:30~19:30 一:20:00~21:00	15 赤石 少:17:00~18:00 一:20:00~21:00	16 樋口 合同:18:30~19:30 一般 20:00~21:00	17 樋口・赤石 少:16:00~17:00 少:17:15~18:30 小中:18:30~19:30 一:20:00~21:00	18 樋口 少:17:00~18:00 小中:18:15~19:15 一:19:30~20:30 少年部連続出席可能	19 赤石 合:9:30~10:30 合:11:00~12:00 セミコン12:30~13:00 セミコン連続出席可能
20	21 休み 祝日	22 休み 祝日	23 樋口 合同:18:30~19:30 一般 20:00~21:00	24 樋口・赤石 少:16:00~17:00 少:17:15~18:30 小中:18:30~19:30 一:20:00~21:00	25 樋口 少:17:00~18:00 小中:18:15~19:15 一:19:30~20:30 少年部連続出席可能	26 赤石 合:9:30~10:30 合:11:00~12:00 セミコン12:30~13:00 セミコン連続出席可能
27	28 赤石・樋口 少:16:00~17:00 少:17:15~18:15 小中:18:30~19:30 一:20:00~21:00	29 赤石 少:17:00~18:00 一:20:00~21:00	30 樋口 合同:18:30~19:30 一般 20:00~21:00			

少:少年部、一:一般部、合:合同

金曜の少年部から小中学生クラスは連続での参加可能と致します。

土曜のセミコンは2回目でも参加可能とします。

その他の同日の連続出席はなしとさせていただきます。

9月中の開館時間は稽古開始の15分前、閉館時間は稽古終了後1時間後とします。